



YOGHIADI REGIONALI VENETO 2022

Padova 20 marzo 2022.

Composizione della Giuria:

- Paolo Proietti (Presidente, Membro del C.T.O Yoghiadi Nazionali);
- Andrea Ferazzoli;
- Enrica Bertazzo;
- Laura Gabriella Nalin;
- Paola Compagnone;
- Pasqualina Coppola.

Modalità di Votazione:

Ognuno dei cinque giudici votanti (N.B. il presidente non partecipa alle votazione ma è responsabile dell'assegnazione delle squalifiche e delle penalità nonché del regolare

svolgimento delle votazioni stesse) ha espresso per la performance di ciascun partecipante un voto da 5 (cinque) a 10 (dieci) per ognuno dei cinque criteri stabiliti dal regolamento delle Yoghiadi nazionali ovvero:

- 1) Esecuzione Tecnica;
- 2) Fluidità e Ritmo;
- 3) Mantenimento posa;
- 4) Stabilità e Ritmo;
- 5) Respirazione e Concentrazione.

La valutazione finale di ogni criterio è il risultato della media matematica dei voti attribuiti escludendo la valutazione più alta e la valutazione più bassa.

Esempio:

Concorrente X; Esecuzione Tecnica

- Giudice A, 6;
- Giudice B, 7;
- Giudice C, 8;
- Giudice D, 9;
- Giudice E, 10.

-

Il Voto più alto (10) e il più basso (6) vengono eliminati per cui avremo $7+8+9 = 24:3=8$.

I voto ottenuti in tale maniera per ogni criterio vengono sommati tra loro per ottenere il risultato finale;

Per ciò che riguarda il criterio “**Mantenimento Posa**”, che dipende esclusivamente dal tempo in cui si rimane nella posizione, abbiamo fatto riferimento alla tabella che alleghiamo alla fine di questo documento.

Questi sono i risultati finali delle votazioni:

Yoga Integrato

1^aClassificata – **Elisa Moscato**, A.S.D. Yoga Citra, con 37,87 punti.

Principianti Giovani

1^aClassificata **Giada Babuin**, A.S.D. Si Fit & Friends, con 34,87 punti (penalizzazione di 5 punti per uso non previsto dal regolamento di due tappetini);

Principianti Adulti

1^aClassificata **Anna Greguol**, A.S.D. Liberamente, con 37,16 punti;

Principianti Senior

1^aClassificata **Roberta Rossi**, A.S.D. Madreterra, con 32,69 (penalizzazione di 3 punti)¹.

Intermedi Giovani

1^aClassificata **Harianna Zarantonella**, A.S.D.C. Laboratorio Yoga con 36,66 punti (penalizzazione di 3 punti)

Intermedi Adulti

1^aClassificata **Alessia Marzana**, A.S.D. Yoga Citra, con 42,23 punti.

2^aClassificata **Deborah Nervi**, A.S.D. Yoga Citra, con 41,65 punti.

3^aClassificata **Jessica Ugatti**, A.S.D. Play Your Life, con 33,08 punti (penalizzazione di 5 punti).

Avanzati Giovani

1^aClassificata **Angelica Foroni**, A.S.D. Yoga Citra, con 43,22 punti.

2^aClassificata **Camila Andrea Beltran Laguna**, A.S.D. Yoga Citra, con 41,52 punti.

3^oClassificato **Federico Dainese**, A.S.D. Yoga Citra, con 38,65 punti.

¹ Da notare che l'abbigliamento di Roberta Rossi è al limite della squalifica, ma si è ritenuto che nonostante la maglia fosse leggermente larga non impediva di apprezzare le linee del corpo durante la performance.

Avanzati adulti

1^aClassificata **Francesca dall'Olio**, A.S.D. Yoga Citra, con 43,85 punti.

2^o classificato **Daniele Mascherin**, A.S.D. Yoga Citra, con 39,99 punti.

3^a Classificata **Elena Mattea Lora**, Flow A.S.D, con 35,92 punti.

Classifica Società:

A.S.D. Yoga Citra 4 ori, 3 argenti, 1 bronzo.

A.S.D. Liberamente 1.oro

A.S.D. Si Fit & Friends 1 oro.

A.S.D.C. Laboratorio Yoga 1 oro

A.S.D. Madreterra 1 oro

FLOW A.S.D. 1 bronzo

A.S.D. Play Your Life 1 bronzo.

Miglior Punteggio

L'atleta che ha ottenuto il maggior punteggio in assoluto è stata **Francesca Dall'Olio**, campionessa Regionale Avanzati, adulti, con un punteggio di 43,85 punti, per una valutazione media di 8,76 punti.

Nome, categoria livello, A.S.D.	Esecuzione Tecnica	Fluidità e Ritmo	Mantenimento Posa	Stabilità ed Equilibrio	Respirazione e Concentrazione	Penalità	Valutazione Finale
Elisa Moscato - Integrato	8; 8,5; 7,6; 7; 7,8	8; 7; 6,3; 7; 7;	7;	8; 9,5; 7,1; 7; 7,6;	9; 9; 7,3; 8; 8,5;		1 ^A CLASSIFICATA YOGA INTEGRATO
Media punti	7,80	7,00	7,00	7,57	8,50		37,87
Giada Babuin – Giovani - Principianti	7,5; 5,5; 7,3; 6,9; 7,3	7,5; 7,5; 6,4; 7,1; 7,3	10;	8; 8; 7,8; 7,2; 7,9;	8; 8; 6,7; 7; 7,5;	5 punti (uso di due tappetini)	1 ^A CLASSIFICATA PRINCIPIANTI, GIOVANI
Media punti	7,17	7,30	10,00	7,90	7,50	39,87-5	34,87
Flavia Marcuz- Adulti Principianti	7; 8; 6,8; 6,7; 6,7;	6,9; 6; 6,5; 6,7; 6,7;	9,4;	8; 9; 7,6; 7; 7,6;	8; 9; 6,8; 7,9; 8;	Squalifica – oltre il minuto (1'15")	
Media punti	6,83	6,63	9,40	7,73	7,96	SQUALIFICA	38,55
Anna Greguol Adulti - principianti	5; 7; 7,7; 6,9; 10;	6; 6,3; 5,9; 6,1; 5,5;	10;	7; 7,5; 7,1; 7; 7,2; ₇	7,5; 7,0; 6,2; 6,9; 6,7;		1 ^A CLASSIFICATA PRINCIPIANTI, ADULTI
Media punti	7,20	6,00	10,00	7,10	6,86		37,16

Nome, categoria livello, A.S.D.	Esecuzione Tecnica	Fluidità e Ritmo	Mantenimento Posa	Stabilità ed Equilibrio	Respirazione e Concentrazione	Penalità	Valutazione Finale
Isabella Gaspardo – Senior - Principianti	7; 8,5; 7,7; 7,2; 8,5;	7; 6; 6,0; 6,5; 6,3;	10;	7; 6,5; 7,2; 7,2; 7,4;	7,5; 7; 6,8; 6,9; 6,8;	Squalifica – Oltre il minuto (1'10")	
Media punti	7,80	6,26	10,00	7,13	6,90	SQUALIFICA	38,09
Roberta Rossi - Senior - Principianti	7,5; 7,5; 6,3; 5,9; 8;	6, 5; 7; 6; 5;	9,4;	8; 7; 7,1; 6,9; 7,5;	7; 6; 6; 7; 5,9;	3 punti (capelli sciolti) – maglietta leggermente larga ma non impedisce la visione delle linee	1 ^A CLASSIFICATA PRINCIPIANTI, SENIOR
Media punti	7,10	5,66	9,40	7,20	6,33	35,69-3	32,69
Harianna Zarantonella - Giovani Intermedi	6,5; 7; 6,7; 7,8; 9,7	7; 7,5; 6,4; 8,2; 7,1;	9,8;	7; 8,5; 7,4; 7,9; 7,8;	8; 8; 6,9; 7,9; 7,5;	3 punti (capelli sciolti)	1 ^A CLASSIFICATA INTERMEDI GIOVANI

Nome, categoria livello, A.S.D.	Esecuzione Tecnica	Fluidità e Ritmo	Mantenimento Posa	Stabilità ed Equilibrio	Respirazione e Concentrazione	Penalità	Valutazione Finale
Media punti	7,16	7,20	9,80	7,70	7,80	39,66-3	36,66
Jessica Ugatti – Adulti – Intermedi	7,5; 7; 8,3; 7,5; 8,5;	9; 8; 7,6; 7,9; 8;	5,9;	7,5; 9; 9,3; 8; 10;	9; 7; 8,1; 8; 7;	5 punti (non esegue il saluto)	3 ^A CLASSIFICATA INTERMEDI ADULTI
Media punti	7,76	7,96	5,90	8,76	7,70	38,08 -5	33.08
Deborah Nervi – Adulti I- ntermedi	9; 9; 6,2; 7,8; 7,8;	8,5; 7; 7,8; 8,3; 7,8	8,8;	8,5; 8,7; 8,6; 8; 8,5;	9; 8,5; 7,9; 8; 8;		2 ^A CLASSIFICATA INTERMEDI ADULTI
Media punti	8,20	7,96	8,80	8,53	8,16		41,65
Alessia Marzana – Adulti - Intermedi	9; 9; 8,4; 8; 10;	8,5; 7; 6,9; 7,9; 9,8;	8,8;	9; 8,5; 6,8; 8; 9,7;	9; 8; 6,8; 8; 9,8		1 ^A CLASSIFICATA INTERMEDI ADULTI

Nome, categoria livello, A.S.D.	Esecuzione Tecnica	Fluidità e Ritmo	Mantenimento Posa	Stabilità ed Equilibrio	Respirazione e Concentrazione	Penalità	Valutazione Finale
Media punti	8,80	7,80	8,80	8,50	8,33		42,23
Federico Dainese – Giovani - Avanzati	7,5; 6,5; 6,2; 6,9; 7,9	9; 7,5; 7,6; 8; 9;	8,8;	7; 7; 6,1; 6,9; 6,9;	8; 7,8; 6,4; 7,5; 10;		3 ^o CLASSIFICATO AVANZATI GIOVANI
Media punti	6,96	8,20	8,80	6,93	7,76		38,65
Angelica Foroni – Giovani Avanzati	6; 8; 8,3; 8,5; 9,8;	9; 8; 8,4; 8,5; 10;	8,9;	9; 9; 8,9; 9; 10;	8; 8,5; 8,3; 8,5; 10;		1 ^A CLASSIFICATA AVANZATI GIOVANI
Media punti	8,26	8,63	8,90	9,00	8,43		43,22
Camila Andrea Beltran Laguna – Giovani Avanzati	8,3; 7,3; 8,7; 8,5; 9;	9; 8; 8,8; 8,5; 8;	8,3;	8; 6,7; 6,9; 8; 8,8;	9; 7,5; 8,5; 8,5; 9,5;		2 ^A CLASSIFICATA AVANZATI GIOVANI
Media punti	8,50	8,43	8,30	7,63	8,66		41,52

Nome, categoria livello, A.S.D.	Esecuzione Tecnica	Fluidità e Ritmo	Mantenimento Posa	Stabilità ed Equilibrio	Respirazione e Concentrazione	Penalità	Valutazione Finale
Arianna Spina – Adulti Avanzati	7,5; 7,9; 6,8; 7; 7;	6,5; 6,4; 6,9; 6,2; 6,5;	7,5;	7; 6,2; 6,9; 6,9; 6,9;	7; 6,8; 6,5; 6,8; 6,8;		
Media punti	7,16	6,46	7,50	6,90	6,80		34,82
Francesca Dall'Olio – Adulti Avanzati	10; 8; 9,4; 7,9; 10;	8,5; 8; 8,8; 7,9; 7,9;	8,7;	10; 9; 8,5; 7,5; 10;	9; 8,5; 8,7; 8; 9,5;		1 ^A CLASSIFICATA AVANZATI ADULTI
Media punti	9,13	8,13	8,70	9,16	8,73		43,85
Daniele Mascherin – Adulti Avanzati	9; 7,5; 8,9; 7,9; 8,2;	9; 7; 7,3; 8,5; 7,8;	8,7;	8; 7; 6,9; 7; 7,9;	8; 8; 7,4; 8,4; 6,6;		2 ^o CLASSIFICATO AVANZATI ADULTI
Media punti	8,33	7,86	8,70	7,30	7,80		39,99
Elena Mattea Lora – Adulti Avanzati	8; 7,5; 8; 7; 8	7,0; 6,5; 7,2; 7,8; 7,7;	6,0;	9; 6,5; 8,1; 7, 7,2	8; 7; 7,1; 7,5; 7,5		3 ^A CLASSIFICATA AVANZATI ADULTI
Media punti	7,83	7,30	6,00	7,43	7,36		35,92

Linee Guida Criterio Di Mantenimento Posa. Yoghiadi Regionali Veneto 2022

Pose di Difficoltà Normale

- 1 sec. Valutazione 5,0
- 2 sec. Valutazione 5,1
- 3 sec. Valutazione 5,2
- 4 sec. Valutazione 5,3
- 5 sec. Valutazione 5,4
- 6 sec. Valutazione 5,5
- 7 sec. Valutazione 5,6
- 8 sec. Valutazione 5,7
- 9 sec. Valutazione 5,8
- <10 sec. (esempio 9" 50) Valutazione 5,9
- = o > 10 sec. Valutazione 6,0
- 11 sec. Valutazione 6,1
- 12 sec. Valutazione 6,3
- 13 sec. Valutazione 6,5
- 14 sec. Valutazione 6,7
- < 15 sec. (esempio 14"" 50) Valutazione 6,9

- = 0 > 15 sec. Valutazione 7,0
- 16 sec. Valutazione 7,1
- 17 sec. Valutazione 7,3
- 18 sec. Valutazione 7,5
- 19 sec. Valutazione 7,7
- < 20 sec. (esempio 19" 50) Valutazione 7,9
- = 0 > 20 sec. Valutazione 8,0
- 21 sec. Valutazione 8,2
- 22 sec. Valutazione 8,4
- 23 sec. Valutazione 8,6
- 24 sec. Valutazione 8,8
- 25 sec. Valutazione 9,0
- 26 sec. Valutazione 9,2
- 27 sec. Valutazione 9,4
- 28 sec. Valutazione 9,6
- 29 sec. Valutazione 9,8
- 30 sec. Valutazione 10,0

Pose di Difficoltà Elevata

- 1 sec. Valutazione 5,0
- 2 sec. Valutazione 5,3

- 3 sec. Valutazione 5,5
- 4 sec. Valutazione 5,7
- < 5 sec. Valutazione 5,9
- = 0 > 5 sec. Valutazione 6,0
- 6 sec. Valutazione 6,1
- 7 sec. Valutazione 6,3
- 8 sec. Valutazione 6,5
- 9 sec. Valutazione 6,7
- <10 sec. (esempio 9" 50) Valutazione 6,9
- = 0 > 10 sec. Valutazione 7,0
- 11 sec. Valutazione 7,1
- 12 sec. Valutazione 7,3
- 13 sec. Valutazione 7,5
- 14 sec. Valutazione 7,7
- < 15 sec. (esempio 14"" 50) Valutazione 7,9
- = 0 > 15 sec. Valutazione 8,0
- 16 sec. Valutazione 8,1
- 17 sec. Valutazione 8,3
- 18 sec. Valutazione 8,4
- 19 sec, Valutazione 8,5
- 20 sec. Valutazione 8,7

- 21 sec. Valutazione 8,8
- 22 sec. Valutazione 8,9
- 23 sec. Valutazione 9,0
- 24 sec. Valutazione 9,3
- 25 sec. Valutazione 9,5
- 26 sec. Valutazione 9,6
- 27 sec. Valutazione 9,7
- 28 sec. Valutazione 9,8
- 29 sec. Valutazione 9,9
- 30 sec. Valutazione 10,0