

**CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE**

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.  
D.Lgs. n. 24 del 23-7-19999 (Delibera C.N. CONI n. 1224 del 15-5-2002)  
ENTE NAZIONALE CON FINALITA’ ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELL’INTERNO  
(D.M. 559/C. 3206.12000.A (101) Del 29 febbraio 92)  
ASSOCIAZIONE DI **PROMOZIONE SOCIALE - iscriz. N. 77 Reg. Naz. Min. Lav. E Politiche Soc. (L. 7-12-2000 n. 383)**

COMITATO REGIONALE DEL VENETO/ COMITATO PROVINCIALE TREVISO

**A.S.D. FREE SPORT AND MOVEMENT (1986)**

**SETTORE TANG SOO DO / Korean Karate CSEN**

ORGANIZZA

5° CAMPIONATO INTERREGIONALE OPEN KARATE CSEN

DOMENICA 18 Marzo 2018

(Aperto a tutti gli stili di Karate e tutte le società)

**Gara promozionale specialità:**

**HYONG (FORME) INDIVIDUALE / SPARRING (POINT FIGHTING ) /**

**CIRCUITO BAMBINI / ROTTURE TAVOLETTE**

**PRESSO LA STRUTTURA POLIFUNZIONALE**

**DEL COMUNE DI SAN PIETRO DI FELETTO (TV)**

**VIA DELLA LIBERTA’ N°29 LOCALITA’ RUA DI FELETTO (TV)**

**Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento all’ente CSEN e/o Comunque in regola con il tesseramento assicurativo dell’ente o della federazione di appartenenza.**

Per prenotazione Alberghiera Prezzi Ridotti per l’evento rivolgersi a:

Hotel Villa Del PoggioSan Pietro di Feletto via dei Pascoli, 8/A (TV)  
Tel: 0438 787154  – [hotel@hotelvilladelpoggio.it](mailto:hotel@hotelvilladelpoggio.it) –[www.hotelvilladelpoggio.it](http://www.hotelvilladelpoggio.it/)

PROGRAMMA GARA

**ORE 8.30 RITROVO ARBITRI E CONTROLLO ISCRIZIONI**

**ORE 9.30 INIZIO GARA PER LE CATEGORIE BAMBINI, RAGAZZI,ADULTI.**

1. KATA INDIVIDUALE (forme tradizionali);
2. SPARRING (KARATE POINT ) ;
3. CIRCUITO ROTTURE TAVOLETTE

Pagina 1 di 6

**Forme tradizionali / kata (regole della competizione)**

Tutti i praticanti di arti marziali utilizzano le forme come un metodo per la focalizzazione e l’accrescimento della potenza, nonché mezzo per migliorarsi. Le forme offrono la possibilità di espressione artistica, cioè permettono al concorrente di utilizzare uno stile di tecnica vario.  
1. I partecipanti devono stare in silenzio anche quando non eseguono la forma. In caso contrario si esegue la detrazione di punteggio per l’ intera competizione.  
2. Fattori di attribuzione del punteggio saranno lo spirito, messa a fuoco, equilibrio, posizione, potenza, velocità, realismo, pulizia dei movimenti ed esecuzione scorrevole.  
3. Ogni concorrente ha a disposizione 3 tentativi, nel caso si sbagli o perda la concentrazione può chiedere di ripetere la forma.  
4. I concorrenti verranno divisi in categorie in base alla propria cintura.  
5. La forma è valutata con una scala da 5,0 a 9,0 punti.

Pagina 2 di 6

**Rottura tavoletta (regole della competizione)**

La rottura costituisce un aspetto interessante nelle arti marziali che permette all'individuo di utilizzare la concentrazione, la messa a fuoco, e la potenza per un colpo in grado di spaccare la tavoletta.  
1. Il concorrente deve rompere nettamente la tavoletta, deve dimostrare equilibrio, potenza, velocità, precisione, e la concentrazione estrema, mantenere una buona posizione e il controllo del corpo, tecnica, grado di difficoltà e infine lo spirito, questi saranno i fattori di attribuzione dei punteggi.  
2. Ogni concorrente ha a disposizione 3 tavolette da rompere in sequenza.   
3. La rottura è valutata con una scala da 1 a 3 punti. 0 Punti se non avviene la rottura.

**NOTA:**

Cinture:

Bianco/gialla rottura con pugno/mano aperta/gomito.

Gialla/arancio 2 rotture con tecniche di braccia 1 rottura con 1 calcio.

Arancio/verde 1 rottura con tecnica di braccia e due con tecniche di calcio.  
Verde in su rotture a piacere.

**Sparring (regole della competizione)**

Attrezzatura obbligatoria: conchiglia di protezione (per gli uomini), caschetto + maschera di protezionefacciale in PVC, guanti modello semi contact (con pollice imbottito), protezione per tibia e calzari, corpetto.

N.B. Le cinture nere adulti possono non indossare le protezioni per il corpetto e la maschera in PVC ma dovranno utilizzare obbligatoriamente il paradenti.

1. I punti saranno assegnati dopo il segnale di arresto (stop).  
2. Ogni incontro si svolgerà per la durata di un round da 2 minuti.

3. E’ consentito solo il contatto leggero. Le seguenti azioni, “attacco sotto la cintura, alle clavicole, al collo, al viso scoperto, afferrare o spingere l'avversario, perdere tempo, portare gli attacchi con il gomito, ginocchio, mani a lancia, pugno a martello, colpi affondati, spazzate, leve articolari e comportamento scorretto”, comporteranno delle segnalazioni e saranno soggette alla detrazione di 1 punto e alla successiva squalifica.  
4. Ogni tecnica portata a termine correttamente comporterà 1 punto: le aree consentite sono il petto, l’addome sopra la cintura e costole. Tali zone possono essere colpite con pugni diretti e calci di tutti i tipi.

Sono ammesse, solo con colpi controllati, anche le aree al lato del viso con i diversi tipi di calci e (solo Cinture Nere adulti in poi) pugni con il dorso e con il bordo interno della mano aperta sui lati del copricapo. Verrà sanzionato ogni attacco alla testa non controllato.  
5. I concorrenti saranno giudicati anche per il comportamento che assumono durante lo svolgimento della competizione e in base al merito tecnico. Per ottenere un punto si devono mantenere l’equilibrio e il controllo dopo aver portato una tecnica. Non saranno assegnati punti alle tecniche portate “alla cieca” e non controllate che bensì non saranno tollerate. Ad ogni atleta che dovesse uscire dal tatami, sarà attribuita una segnalazione.   
6. Trattandosi di un combattimento di arti marziali tradizionali non è consentito in alcuna forma la presenza dell'allenatore"coach" al fianco dell’atleta o nelle vicinanze della superficie di gara. Nel caso si registrasse tale fenomeno, l’atleta subirà una segnalazione. Se questo persiste, l’atleta sarà squalificato.  
NOTA: Non sarà assegnato nessun punto per le tecniche portate alla parte superiore o posteriore della testa e sul dorso della schiena e sulle gambe. La squalifica avverrà dopo 3 segnalazioni e / o infliggendo eventuali lesioni o un forte dolore ad un avversario. I primi 3 punti realizzati (5 per le cinture nere) comportano un’automatica vittoria.  
Al termine dell’incontro, il concorrente con il punteggio più alto vince.  
In caso di parità, si utilizzerà il metodo “sudden death”, quindi chi segnerà il primo punto sarà considerato come vincitore.

**N.B. Anche i maestri dovranno indossare l’ uniforme della propria disciplina**

**Per quanto non specificato si fa riferimento al regolamento INERNAZIONALE**

**DEL TANG SOO DO E DELLO CSEN VIGENTE.**

Pagina 3 di 6

**PREMIAZIONI**

**Alla società verrà assegnata la targa/coppa di riconoscimento alla partecipazione della gara**

**Al primo classificato , Al secondo e terzo classificato di ogni categoria MEDAGLIA**

**ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno pervenire complete di tutti i dati per ogni partecipante e del numero telefonico della società e/o del Tecnico

**(Importante possono partecipare anche bambini a partire dai 4 anni)**

**Le iscrizioni vanno inviate Entro e non Oltre:**

**Domenica 11Marzo 2018/ Max lunedi 12 marzo**

**Presso: ASD FREE SPORT AND MOVEMENT 1986 CONEGLIANO (TV) (sett. TANG SOO DO Korean Karate)**

**via mail al responsabile gara :** [**soracisanti@tiscali.it**](mailto:%20soracisanti@tiscali.it) **Tel. 3498761985.**

**Quote iscrizioni:**

**Cat. individuali: €15,00 per tutte le gare**

**(Katà, Combattimento, Rottura Tavolette, Circuito Bambini) .**

**da versare all’ingresso della struttura polifunzionale il giorno della gara:**

**Per informazioni:**

**Tel. 3498761985 , mail: freesportandmovement@tiscali.it**

Pagina 4 di 6



**C.S.E.N. VENETO (Comitato Treviso)**

**MODULO DI ISCRIZIONE HYONG (KATA) – ONE STEP SPARRING (difesa tradizionale su attacco)**

La società ………………………………………………………………………………………………………………

via ……………………………………………. Cap …………… città ……………………………………………….

Tel ………………………….. fax …………………………… cellulare ……………………………………………..

VISTO IL REGOLAMENTO DI GARA iscrive per la gara …………………………………………………………

……………………..……del ……………………per il settore ………………………..……… i seguenti atleti:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N. | COGNOME E NOME | Sex  M/F | Anno di  Nascita / Età | Peso  Kg | Cintura | Kata |  |
|  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |

Il sottoscritto …………………………………………………………….., responsabile della Società, dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopraindicati, il rappresentante e l’insegnante tecnico sono tesserati alla …………………………………………………… per l’anno in corso, che sono in regola con le Norme sanitarie in vigore e che sono coperti da assicurazione per infortuni. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni che gli atleti possono subire durante la gara e per eventuali furti, all’interno del palazzetto, durante la giornata di gara.

|  |  |
| --- | --- |
| L’Accompagnatore | Timbro e firma Società |
|  | Presidente |
|  |  |
|  | Pagina 5 di 6 |



**C.S.E.N. VENETO (Comitato Treviso)**

**MODULO DI ISCRIZIONE ROTTURE DI TAVOLETTA E SPARRING ( POINT FIGHTING)**

La società………………………………………………………………………………………………………………

via ……………………………………………. Cap …………… città ……………………………………………….

Tel ………………………….. fax …………………………… cellulare ……………………………………………..

VISTO IL REGOLAMENTO DI GARA iscrive per la gara …………………………………………………………

……………………..……del ……………………per il settore ………………………..……… i seguenti atleti:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N. | COGNOME E NOME | Sex  M/F | Anno  di | Peso  Kg | Cintura | Rottura di Tavolette. | Sparring |  |
| Nascita / Età |  | (combatt.) |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |

Il sottoscritto …………………………………………………………….., responsabile della Società, dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopraindicati, il rappresentante e l’insegnante tecnico sono tesserati alla …………………………………………………… per l’anno in corso, che sono in regola con le Norme sanitarie in vigore e che sono coperti da assicurazione per infortuni. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni che gli atleti possono subire durante la gara e per eventuali furti, all’interno del palazzetto, durante la giornata di gara.

|  |  |
| --- | --- |
| L’Accompagnatore | Timbro e firma Società |
|  | Presidente |
|  |  |

Pagina 6 di 6