

A.S.D. PURA-MENTE presenta
SABATO 05.11.16 ORE 10.00-13.00

SEMINARIO SU:

"OLI ESSENZIALI A SOSTEGNO DELL'INVERNO E DEL 5° CHAKRA DELLA GOLA"

Approfondiremo la conoscenza degli oli essenziali utili per sostenere il nostro sistema immunitario, per affrontare al meglio l'inverno e per il 5° chakra o chakra della gola, fortemente connesso al respirare, alla respirazione come scambio tra esterno ed interno.



Conoscerai:

- Che cosa è l'Aromaterapia, come riconoscere gli oli essenziali veramente naturali, il tipo di coltivazione e di estrazione;
- I migliori oli essenziali da utilizzare per affrontare al meglio l'inverno e di supporto al 5° chakra;
- Ricette pratiche su come utilizzarli;
- Prove olfattive degli oli essenziali.



Scoprirai inoltre, i numerosi vantaggi che gli oli essenziali offrono, e che potrai utilizzare nella tua vita di tutti i giorni per affrontare al meglio le giornate

Quota di partecipazione: € 30,00.

Con Donata Libertini
Consulente, Aromaterapeuta
e Divulgatrice di Essenze.
www.ilfilorosso.com

Info e iscrizioni su:

www.pura-mente.it

Tiziana Nordio 338.300.28.88