



Anno IV - N° 98 - 30 Novembre 2019


cseNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - REDAZIONE@CSEN.IT



CAMPIONATO NAZIONALE JUDO

IN QUESTO NUMERO

-  Il Judo stupisce a Riccione
-  A Foligno successo del Ju Jitsu
-  1° Tappa del Circuito Karate CSEN
-  Kendo ad Alessandria
-  Il Wing Flow System approda in CSEN
-  Kickboxing show a Grottaglie
-  Dog Balance: Spettacolo
-  Meticcio Expo a Sassari
-  4Chiese Trail 2019
-  Al via il Campionato di calcetto a Firenze
-  Registro Nazionale degli Equidi CSEN
-  Sport di Tutti

- 1 Editoriale
- 2 Campionato Nazionale di Judo CSEN a Riccione
- 4 Coppa Italia Ju Jitsu e Trofeo "Memorial Alberto Alunni" a Foligno
- 5 Stage e sessioni d'esame di Karate Tradizionale in Addis Abeba (Etiopia)
- 6 Judo Ryu Dojo Padova sul Podio
- 6 1° Tappa del circuito Karate CSEN a Catania
- 7 Trofeo Internazionale di Kendo ad Alessandria
- 7 Esami per cintura nera 1° - 3° Duan Wushu Kungfu - Firenze
- 8 CSEN accoglie il Wing Flow System di MARK STAS
- 8 Seminario Shaolin Quan - Siena
- 9 Sparring Day Kickboxing a Grottaglie
- 9 Aggiornamento Pallanuoto a Roma
- 10 Finale Nazionale Dog Balance a Ruda
- 11 Meticcio Expo 2019 a Uri
- 11 Nazionale Canicross CSEN in Belgio
- 12 Campionato di Calchetto a Firenze
- 12 Corso Giudici e Tecnici Ginnastica Aerobica
- 12 Registro Nazionale degli Equidi CSEN
- 13 4Chiese Trail 2019 a Loano
- 13 Italian Sup League CSEN 2019
- 14 Progetto "Liberi nello sport"
- 15 Sport di Tutti
- 15 Ok Pubblicità



Sosteneva, a ragione, Nelson Mandela che *“L’istruzione e la formazione sono le armi più potenti che si possono utilizzare per cambiare il mondo”*. Il CSEN, che in questi anni sta profondamente cambiando il mondo sportivo italiano, per innovazione ed organizzazione con tutti i riconoscimenti di questi ultimi tempi di cui sappiamo, fa quotidianamente propria questa affermazione, ritenendo appunto formazione ed istruzione dei propri dirigenti e tecnici un passaggio fondamentale della propria crescita e del proprio impatto sociale e sportivo nel territorio. Non a caso, ai consueti appuntamenti di formazione dirigenziale, si uniscono costanti momenti di formazione per tecnici. L’importanza non solo di inquadrare i vari settori all’interno dell’Ente ma soprattutto di formare dirigenti territoriali e responsabili di settore riguardo le recenti normative e le nuove procedure richieste dall’Ente per ogni tipo di problematica sono la conferma dell’essenzialità della formazione nel CSEN. E più istruzione e formazione sono profonde, accurate e dettagliate, meglio i nostri tecnici e dirigenti saranno in grado di operare nel tessuto sociale e sportivo donando ad ogni singolo tesserato un patrimonio di cultura e conoscenza, sportiva e non solo, di inestimabile valore di cui il CSEN è leader nel mondo degli EPS. Non è un caso, che gli importanti risultati sportivi di cui leggerete in questo numero e le eccellenti manifestazioni organizzate dal CSEN e dalle sue Affiliate, risultino ad oggi la normalità del nostro Ente. Ma questa “normalità di eccellenza” deriva appunto da un percorso iniziato da lontano, dove istruzione e formazione sportiva sono sempre state messe al primo posto, ed i risultati a cui tutti arriviamo in questi ultimi anni ne sono la logica conseguenza.

“L’istruzione e la formazione sono le armi più potenti che si possono utilizzare per cambiare il Mondo.”

Nelson Mandela





CAMPIONATO NAZIONALE DI JUDO CSEN A RICCIONE



Erano in più di 850 gli atleti che si sono sfidati sui tatami allestiti al Palahall di Riccione tra sabato 23 e domenica 24 Novembre 2019, appartenenti a 115 Società e giunti da tutte le Regioni italiane, Malta e Repubblica di San Marino per conquistare la coppa del **Campionato Nazionale di Judo CSEN 2019**. A strappare il titolo alla Toscana, che se lo era aggiudicato lo scorso anno, è stata l'Umbria grazie alla vittoria dell'**Asd Sakura Judo Gym** di Perugia, con ben 212 punti totalizzati da tutti i componenti della squadra nelle categorie Esordienti A, Esordienti B, Cadetti, Juniores, Seniores e Master. Le classifiche di Società fatte nelle due giornate hanno visto i podi cambiare e alternare Società provenienti da Regioni diverse. Nella giornata di domenica, nella quale hanno gareggiato gli atleti più grandi (Juniores, Seniores e Master, quindi dai 18 anni in poi), il podio ha visto al primo posto la **Sakura Judo Gym** (Umbria), al secondo la Judo Ryu Dojo Padova (Veneto), al terzo la Ryu Judo Club (Emilia Romagna), al quarto la Judo Link USA (Campania) e al quinto Samurai Zen Club (Lazio). Nella giornata di sabato, dove a gremire il palazzetto sono stati gli atleti più giovani e le loro famiglie, accorse da tutti gli angoli dello stivale per assistere alle loro

vittorie o sconfitte, il podio delle categorie Esordienti A, B e Cadetti (dai 12 ai 17 anni) ha visto sul primo gradino la **Polisportiva Comunale Riccione** (Emilia Romagna), sul secondo l'Olimpic Judo Forio (Campania), sul terzo Albatros (Lazio), sul quarto Judo Club Urbisaglia e sul quinto Yama Bushi Montegiorgio (entrambe dalle Marche). Nella mattina hanno invece gareggiato i Fanciulli e Ragazzi (dagli 8 agli 11 anni), che hanno preso parte al **Grand Prix Giovanile** vinto dall'**Asd Albatros** (Lazio). A seguire si sono classificate l'Ippon Academy del Lazio (seconda), la Lu.re Ceranova della Lombardia (terza), la Lazio Academy del Lazio (quarta) e l'Accademia G. J. Kano Foligno dell'Umbria (quinta). A proposito della partecipazione capillare di quest'anno il Coordinatore **Franco Penna** ha commentato: *"Sono molto felice che quest'anno si siano aggiunte Regioni come la Sicilia e la Sardegna, perché sono il segno che è stato fatto un buon lavoro su tutto il territorio nazionale e per questo mi sento in dovere di ringraziare tutti i Referenti Tecnici provinciali e regionali del Settore che si sono attivati per essere presenti."* All'interno della due giorni si è disputato anche il **1° Grand Prix** annuale della FISPIC, che ha visto impegnati nelle competizioni,

insieme agli atleti normodotati, i judoka non vedenti e ipovedenti ormai affezionati all'appuntamento annuale targato CSEN. La competizione ha visto sempre impegnati i 5 tappeti allestiti, che hanno lavorato senza sosta anche fino a tardi mostrando al pubblico un Judo di tutti i livelli, grazie anche ad atleti di spicco parte di squadre olimpiche. La manifestazione è stata organizzata dal Settore Nazionale CSEN Judo coordinato dal M° Franco Penna, con il sostegno del CSEN Nazionale presieduto dal Prof. **Francesco Proietti**, la collaborazione della Polisportiva Comunale Riccinese, il Patrocinio della FIJLKAM Nazionale e il supporto del Comitato Regionale FIJLKAM Emilia Romagna. Durante i saluti istituzionali di apertura sono intervenuti il membro della Direzione Nazionale (Presidente CSEN Puglia) **Domenico Marzullo**, che ha portato i saluti del Presidente Nazionale, il Consigliere Federale FISPIC **Giovanni Palumbieri** e il Responsabile della Società organizzatrice Polisportiva Comunale Riccinese **Giuseppe Longo**. Durante la due giorni hanno presenziato anche l'Assessore allo Sport del Comune Di Riccione Stefano Caldari, il Presidente CSEN Emilia Romagna Francesca Formuso,



il Commissario CSEN Rimini Silvia Zannoni e il Presidente CSEN Terni Nicola Di Staso. Una targa di ringraziamento è stata consegnata all'Allenatore della squadra nazionale di Malta **Denis Braidotti**, grazie al quale da anni ormai il Settore Judo collabora, ai Maestri FISPIC **Roberto Tamanti** e **Rosario Valastro**, che contribuiscono a far sì che gli atleti non vedenti e ipovedenti prendano parte con gioia e soddisfazione alle gare CSEN e al Vice Coordinatore Nazionale CSEN Judo **Cristian Di Franco**, che sta facendo un importante lavoro di promozione del Judo soprattutto nel nord Italia. Infine, una targa ricordo è stata consegnata alla Società **Sakura Perugia Judo Gym** per il progetto **JuDonna**, da 5 anni all'attivo in collaborazione con CSEN per promuovere una particolare attenzione all'allenamento delle donne nel Judo, e ancor più importante da ricordare a ridosso della Giornata Internazionale contro la violenza sulle donne del 25 Novembre.





Coppa Italia Ju Jitsu e Trofeo "Memorial Alberto Alunni" a Foligno



Replica l'ottimo risultato dello scorso anno l'Asd La dolce Arte di Perugia, che nella due giorni di Ju Jitsu svoltasi sabato 16 e domenica 17 Novembre al Palasport Paternesi di Foligno ha conquistato sia la **Coppa Italia CSEN 2019** che la 5° edizione del **Trofeo "Memorial Alberto Alunni"**. Seconda classificata l'Asd Black Belt School dalla Sicilia, terza la Kuden Goshin Ryu del Lazio, quarta l'Asd California Club Arenzano e quinta l'Asd Tegliese, entrambe dalla Liguria.

A conquistare il 2° gradino del podio del Trofeo è stata l'Asd California Club Arenzano (Liguria), seguita da Kuden Goshin Ryu (Lazio), Black Belt School (Sicilia) e Asd Il dojo (Marche).

Passione, divertimento, rispetto e disciplina hanno contraddistinto la manifestazione, a cui sono intervenute 22 Società provenienti da 11 Regioni italiane, per un totale di circa 300 iscritti che si sono sfidati con combattimenti di lotta a terra, atterramenti con proiezioni, gare dimostrative con e senza armi e percorsi per i più piccoli. A partire dai 5 anni e senza limiti di età si sono alternati sui tatami atleti di tutti i livelli nelle specialità di Fighting System, Ne-Waza, Duo Show, Duo System, percorso tecnico, Agonistica, Accademia e Demo Team.

Di rilievo la qualità tecnica mostrata soprattutto nelle competizioni di Coppa Italia, mentre spazio a tutte le tipologie di atleti è stato dato nel Trofeo, organizzato in ricordo del Maestro **Alberto Alunni** fondatore dell'Asd La dolce Arte, uno dei primi ad aver portato il Ju Jitsu in Italia e ad averlo diffuso grazie ad atleti sempre di spicco nelle competizioni internazionali e, allo stesso tempo, ad una particolare attenzione agli atleti più piccoli.

A margine dell'apertura istituzionale della domenica mattina l'Assessore allo Sport del Comune di Foligno, **Decio Barili**, ha dichiarato: "L'Amministrazione comunale è



felice di ospitare una manifestazione di così ampia portata come la Coppa Italia di Ju Jitsu, ben organizzata come sempre da tradizione da CSEN. Lo sport è straordinariamente importante per la crescita dei nostri piccoli e anche per la maturazione di noi genitori, ne abbiamo bisogno per avere un futuro migliore".

"Qui parliamo di eccellenza per quello che riguarda il livello di socializzazione e soprattutto un livello tecnico che prevede il combattimento, dove c'è il contatto fisico, altamente educativo e altamente valido come motivo di crescita" ha specificato invece il Presidente CSEN Umbria **Fabrizio Paffarini**, parlando della tecnica del Ju Jitsu durante la gara.

Alla manifestazione, organizzata dal Settore Nazionale CSEN Ju Jitsu, capitanato dal Responsabile M° **Giuliano Spadoni**, Area Sportiva Agonistica Nazionale, ha presenziato il membro della Direzione Nazionale CSEN, e Presidente CSEN Umbria, **Fabrizio Paffarini** in rappresentanza del Presidente Nazionale CSEN **Francesco Proietti**, l'Assessore allo Sport del Comune di Foligno **Decio Barili**, il Presidente del Comitato Regionale FIJLKAM Umbria **Andrea Arena** e il Delegato FIJLKAM **Giampaolo Magri**.

Sono intervenuti **Claudio Capretta**, Presidente dell'Associazione organizzatrice Club La dolce Arte e fondatore insieme al M° Alunni e i membri della famiglia di Alberto: il fratello **Armando Alunni** e i figli **Diego** e **Luca**, tutti Tecnici CSEN attivi nel portare avanti la diffusione delle Arti Marziali attraverso l'Associazione insieme all'importante lavoro svolto dai Maestri **Valeriano** e **Cristiano Casagrande**.

Al termine dell'evento il Responsabile Nazionale **Spadoni** ha commentato: "In un periodo denso di gare come quello attuale sono felice che ben 22 Società, ormai divenute un gruppo piuttosto coeso per il nostro Settore, abbiano risposto positivamente a quella che è una gara di rilievo Nazionale, nella quale sanno di trovare un'altissima qualità organizzativa" e ha dato a tutti appuntamento per la prossima competizione Nazionale a Savona il 22 e 23 Febbraio 2020, con il Campionato Nazionale CSEN Ju Jitsu 2020.

Stage e Sessioni d'esame di Karate Tradizionale in Addis Abeba (Etiopia)



I M° Vincenzo Russo, Tecnico responsabile del Settore T.K.C. Shotoreigikan (Traditional Karate CSEN), in compagnia dell'Istruttore **Massimo Proietti Panzini**, allievo del M° Russo da oltre trent'anni, l'11 Ottobre prendono il volo per l'Etiopia dove si è svolto uno **Stage tecnico** con sessione d'esame per dan.

Lo Stage si è tenuto dal 12 al 20 Ottobre 2019 in Addis Abeba (Capitale dell'Etiopia) ed ancora una volta si radunano oltre 350 atleti con gradi di cintura nera e marrone.

Grazie al CSEN Nazionale nella persona del Presidente Prof. **Francesco Proietti**, sempre attento e sensibile verso lo sport di tutti e per tutti è stato possibile portare avanti questo progetto iniziato con una decina di persone nel 2008 ed oggi si possono contare circa 400 atleti fra cinture nere e marroni per ogni Stage.

Il Palazzetto dello Sport risultava troppo piccolo per ospitare l'evento a causa del grande numero di atleti, quindi hanno messo a disposizione per lo Stage il grande Complesso Sportivo Ethiopian Youth Sport Academy, in pratica una cittadella dello Sport con un Palazzetto che può ospitare oltre mille atleti. Un particolare ringraziamento va al Ministro dello Sport ed al Presidente della Federazione



EKF (Ethiopian Karate Federation) per la fiducia accordata ed al suo staff Federale molto disponibile ed attento in ogni situazione.

Partire dalle regioni e paesi più lontani significa per il popolo etiope affrontare giornate di viaggio in strade che non consentono di viaggiare con i mezzi a velocità sostenuta come in tanti paesi d'Europa, quindi, con estrema difficoltà raggiungono la capitale per l'evento, inoltre, Addis Abeba si trova a circa 2500 metri di altitudine e questo la dice lunga per chi viene dalla pianura.

L'encomio più grande va agli atleti giunti da tutte le regioni, undici per la precisione, tutti arrivati puntuali e la maggior parte di loro almeno con uno o due giorni di anticipo per non perdere gli allenamenti ed acclimatarsi all'altitudine prima dello Stage.

Una settimana colma di allenamenti tra Kata, Kihon e Kumite è sembrata un lampo. Come sempre gli atleti si sono dimostrati instancabili e attenti, predisposti fisicamente e mentalmente per un'Arte Marziale di tutto rispetto, umili e rispettosi, si sono cimentati per circa quaranta ore totali di allenamento divise in sei ore al giorno tra mattina e pomeriggio con una "pausa pranzo" di un'ora.

Nel corso dello Stage si sono svolti circa 200 esami per dan, una serata intera con l'Istruttore **Massimo Proietti Panzini** per timbrare e firmare i diplomi degli atleti che avevano conseguito positivamente gli esami di grado da primo Dan ed oltre.





Judo Ryu Dojo Padova sul Podio

Il Judo Ryu Dojo Padova sale sul secondo gradino del podio dei Campionati Nazionali CSEN del 23-24 Novembre a Riccione.

Gli atleti del M° Renato Chiozza, uniti a quelli del GS Judo Duomo Rovigo del M° Giuseppe Arillotta, si sono distinti tra più di 850 atleti provenienti da ogni parte d'Italia, da Malta e da San Marino, portando la Società padovana al secondo posto tra più di 100 Società in gara. Tre inoltre le cinture nere vinte con i combattimenti: **Radion Seremet**, **Riccardo Mason** e **Francesco Favaro** sono arrivati all'oro e all'argento nelle rispettive categorie, guadagnandosi così il passaggio al grado più alto tra gli atleti.

La soddisfazione del Maestro Chiozza, dell'istruttore Giorgio Tagliapietra, degli allenatori Luca Campagnaro e Stefano Barbato e di tutto il Ryu Dojo Padova è grandissima.

Medaglia d'oro e cintura nera a **Radion Seremet** nella categoria juniores, medaglia d'oro a **Giacomo Carletti** e a **Erika Pivaro** nei master. Medaglia d'argento e cintura nera a **Riccardo Mason** nella categoria juniores e a **Francesco Favaro** nei seniores.

Argento anche per **Francesco Dosi** nei cadetti, per **Valentina Varruti** nei seniores e per **Tommaso Ruzza** nella categoria Esordienti.



Bronzo per **Mihail Mereuta** nei juniores e per **Gianmarco Franceschini** nei master, quinto posto nei seniores per **Paolo Saggiorato** e quinto posto nel suo esordio **Annalisa Tagliapietra**, categoria Esordienti.

gara, in varie fasce di età e categorie.

"Sono orgoglioso di questi risultati" - ha affermato Mario Macchia, Presidente CSEN Catania - "Ringrazio il Responsabile di Settore Cosimo Di Mauro per l'incredibile lavoro svolto, gli arbitri e gli ufficiali di gara Fijlkam che ci assicurano qualità e serietà durante i nostri eventi. Ci siamo indubbiamente affermati nel Catanese come un punto fermo e luminoso per questo meraviglioso sport.

Tutto ciò in piena sintonia con quella che è la prerogativa del CSEN, l'Ente che mi onora di rappresentare. Promuovere lo sport in ogni sua forma e trasmetterne tutti i suoi fondamentali valori".

1° TAPPA DEL CIRCUITO KARATE CSEN A CATANIA

Il giorno 10 Novembre è iniziata, al Palaghiaccio di Catania, la prima tappa del Settore Karate CSEN.

Questo evento ha registrato un record di partecipazioni senza precedenti: ben 47 le Società partecipanti provenienti da tutto il territorio Siciliano, con oltre 600 atleti in



Trofeo Internazionale di Kendo ad Alessandria



Il 9 e 10 Novembre si è svolto presso il Palazzetto dello Sport di Alessandria "Palacima", il XVI Trofeo Internazionale di Kendo organizzato dall'Accademia KodoKan Alessandria in occasione del 50° anno di fondazione del Club.

La Manifestazione ha avuto come ospite d'onore il Campione del Mondo e del Giappone di Kendo **Shoji Teramoto** della Polizia di Osaka - cintura nera 7° Dan Kyoshi, icona del Kendo Mondiale.

Si tratta di un evento che rappresenta la competizione di Kendo più grande e importante d'Europa organizzata da un club privato.

Numerosissime le delegazioni provenienti da diversi stati esteri che si sono date appuntamento nella città di Alessandria per concorrere a vincere l'ambito Trofeo tra le quali Romania, Israele, Svizzera, Francia, Polonia, Belgio, Russia, Serbia, Spagna, Portogallo, Inghilterra, Montenegro, Repubblica Ceca, Giappone, Corea e naturalmente Italia.

Contando la partecipazione di circa 200 atleti tra i più forti al mondo in questa disciplina che si sono espressi ad altissimi livelli tecnici.

La cerimonia di apertura dell'evento si è svolta il 9 Novembre alle ore 9.00 circa alla presenza,



quale Ospite d'onore, di S.E. il Console Generale del Giappone a Milano **Yuji Amamiya**, insieme al Presidente Onorario della E.K.F. (European kendo Federation) **Alain Ducarme**, e al già detto Campione del Mondo e del Giappone di Kendo Shoji Teramoto.

Erano presenti inoltre l'Assessore comunale allo Sport **Piervittorio Ciccaglioni**, i Rappresentanti dell'Accademia Kodokan di Alessandria con il Maestro e Presidente **Ferdinando Magarotto**, il rappresentante del Comitato Direttivo della Confederazione Italiana Kendo **Francesco Mandia**, il Campione d'Europa di Kendo e il più medagliato d'Italia **Fabrizio Mandia**, e il prof. **Pierfranco Testa**, Presidente Provinciale CSEN nonché componente del Direttivo Nazionale CSEN.

ESAMI PER CINTURA NERA 1°÷ 3° DUAN WUSHU KUNGFU - FIRENZE

Il Centro Sportivo Educativo Nazionale Settore Wushu Kungfu Toscana è lieto di comunicarvi la seguente iniziativa: Esami per Cintura Nera 1°÷3° Duan, **domenica 15 Dicembre 2019** dalle ore 14:30, presso la **Scuola del Fiume CSWI Asd**, piazza Nenni,7 Scandicci (FI).

Per informazioni:
info@scuoladelfiume.it - 055 740121.





CSEN accoglie il Wing Flow System di MARK STAS

La Direzione Nazionale ha approvato la nomina del leggendario **Mark Stas** a **Responsabile Nazionale del Wing Fu per il Metodo Wing Flow System**.

Sifu Mark Stas - Fondatore del Wing Flow System si è formato attraverso diversi stili di Arti Marziali.

La sua performance in Italia in uno degli eventi più importanti, il Festival dell'Oriente di Torino, non ha lasciato in soggezione solo gli organizzatori: i suoi movimenti esplosivi hanno tolto il fiato a tutti. I suoi video sono stati scoperti nel 2016 e condivisi più volte sui social media di tutto il mondo.

Ha avuto una piacevole sorpresa nell'apprendere di essere stato nominato uno dei 300 migliori artisti marziali del mondo, nel 2019 a Barcellona, il 14 Maggio dall' World International Self Defense Association and the Unified World Association Martial Arts.

All'interno del Wing Flow System possiamo trovare due parti importanti:

A) Wing Flow Defence - la parte della difesa stradale efficiente, dove la semplicità è il nucleo centrale. Questa ha un concetto logico con solo quattro movimenti di costruzione per lo sviluppo dell'azione. Apprezzato da diversi team leader della Forza Speciale in Francia e Svizzera perché in linea con la legge.



B) L'arte di combattimento del Wing Flow: sebbene i movimenti e le tattiche del Wing Flow possono essere utilizzati con successo negli sport da combattimento, esso appartiene esclusivamente al mondo delle sofisticate arti marziali.

Si allenano diverse, se non tutte le tecniche che il praticante può considerare come "armi", ma ciò che rende unico il Wing Flow è il flusso combattivo in un movimento in cui precisione, controllo, velocità e potenza focalizzata sono collegati. Con una perfetta combinazione tra riflessi visivi e tattili, offre un alto livello di sviluppo di reazioni, coordinazione e controllo del corpo. Queste due parti, "Wing Flow Defence" e "Wing Flow Combat Art" formano insieme il Wing Flow System.

Il principio fondamentale di Wing Flow System è la biomeccanica del movimento di taglio, mentre l'idea finale è quella di liberare il praticante, rendendolo capace di fluire con il corpo e la mente nel movimento, diventando un artista marziale versatile e completo.



SEMINARIO SHAOLIN QUAN - SIENA

In collaborazione con CSEN Prov.le Siena l'Associazione Centro DAO Discipline Arti Orientali organizza un Seminario di 2 giorni, 18-19 Gennaio 2020, a Colle di Val d'Elsa (SI) con il M° Liu Peng, stile Shaolin Quan.

Info: asdcentrodao@gmail.com



Sparring Day Kickboxing a Grottaglie

Fiducia nello Sport è stato il motto che ha animato gli atleti della **Red Dragon** di Francavilla Fontana (BR) il 24 Novembre, non appena raggiunto il Palazzetto dello Sport Campitelli di Grottaglie (TA) per partecipare allo **Sparring Day di Kickboxing** organizzato dal Comitato Provinciale di Taranto CSEN. All'evento di indubbia importanza formativa per gli atleti appassionati della disciplina prendono parte diversi Docenti dell'entroterra ionica, Maestri qualificati CSEN che, in più di due ore di sano sport, hanno mostrato la necessità di una corretta tecnica ed il giusto approccio che bisogna avere durante lo svolgimento di una competizione ufficiale.

Per l'area dedicata al Point Fighting scende in campo il Maestro Iaia di San Marzano, che dopo un intenso training impegnativo per gli atleti dal punto di vista fisico, conclude con vere e proprie sessioni di combattimento a punteggio, momento di confronto pratico per i ragazzi intervenuti; si distinguono nel point gli atleti della Red Dragon che vede nelle sue punte di diamante, il Mastro Pietro Silvia, Angelica Russo, Carmine D'Angela e Luigi Taurisano, l'espressione massima dell'efficacia nelle tecniche che la disciplina in questione richiede (spostamenti laterali,



doppiaggi di gambe, blitz vari con relative spazzate, tempistica corretta nell'utilizzo delle braccia nei back fist-jab-cross).

Per l'area dedicata al Light Contact e alla Kick-light K1-light, si susseguono i Maestri Franco Gentile e Adolfo Murtas che con vera professionalità seguono i vari incontri di categoria, spronando i ragazzi a migliorare l'esecuzione delle tecniche previste e correggendo eventuali lacune; notevole la prestazione dell'Istruttore della Red Dragon Gelo Vincenzo, che durante i momenti di sparring ha avuto l'opportunità di combattere con l'ex campione mondiale di Light Contact M° **Galli Michele**, intervenuto all'evento in qualità di coach e training (ricordiamo infatti che proprio il Maestro Galli ha aperto la giornata sportiva con esercizi propedeutici di motoria generale mirati ad un riscaldamento fisico necessario per evitare i traumi legati all'utilizzo degli arti nelle fasi di combattimento).

A presiedere l'evento la Responsabile Provinciale dottoressa **Angela Pagano** intenta nella registrazione degli atleti intervenuti a alla preparazione dei relativi attestati di partecipazione regolarmente rilasciati ai tesserati CSEN.

AGGIORNAMENTO PALLANUOTO A ROMA

Mattinata intensa e molto proficua quella di domenica 10 Novembre, durante la quale sono state analizzate a fondo le nuove regole FINA per la Pallanuoto. Lo **stage di aggiornamento** si è svolto presso Nautilus Nuoto Roma, si ringrazia il Presidente Massimiliano

Bartolucci per la grande disponibilità.

Tecnici e Dirigenti delle Società affiliate CSEN e partecipanti ai Campionati di Pallanuoto hanno potuto approfondire tutte le variazioni apportate al regolamento in seguito all'applicazione delle normative internazionali anche nel nostro campionato. Docente dello stage è stato **Mario Bianchi**, ex Arbitro internazionale di Pallanuoto nonché Delegato Nazionale FIN e Docente Nazionale GUG FIN che con grande professionalità e pazienza ha fatto un'analisi precisa e puntuale delle nuove regole.





Finale Nazionale Dog Balance a Ruda

Domenica 24 Novembre si è disputata a Ruda (UD) la **Finale Nazionale** di questa emergente disciplina sportiva cinofila: il **Dog Balance**. Attività che vede come protagonista l'allenamento psico-fisico dei quattro zampe che mette in stretta comunicazione uomo-cane.

Si può dire che il Friuli Venezia Giulia, nello specifico il **Centro Cinofilo Sheepdog Isontino**, con il prezioso aiuto del CSEN Gorizia, ha scritto la storia di una disciplina Cinofila creata e promossa da **Annalisa Badi**, Responsabile Nazionale Dog Balance CSEN.

È un percorso iniziato sette anni fa ma concretizzato negli ultimi anni in cui il Dog Balance è cresciuto esponenzialmente. Da Stage di divulgazione dell'attività a Corsi di Formazione per Tecnici a gare sul territorio fino ad approdare ad una Finale di Campionato Nazionale. Numericamente parlando hanno gareggiato oltre 140 binomi nelle diverse categorie con una media di 50 partecipanti a gara per arrivare alla finale con oltre 60 cani iscritti; numeri davvero importanti per un Settore della Cinofilia emergente!

Domenica, per la prima volta in Italia, sono stati proclamati i vincitori Nazionali del Dog Balance CSEN: **Antonella Curci** con Cora (cat. Avviamento Mini), **Martina Bossi** con Cuspide (cat. Avviamento Small/Medium), **Valeria**



Migliaccio con Sila (cat. Avviamento Large/Extra), **Werther Grdina** con Hook (cat. B1 Large), **Deborah Cortiana** con Coca (cat. B1 Small) e con Malibù (cat. B1 Medium). Per l'occasione è stata consegnata anche la **Coppa** per il maggior numero di iscritti del club ospitante vinto da **Itinera Agility Club di Ferrara**.

L'aspetto più straordinario non è aver catturato così tanti binomi tra Friuli, Veneto, Emilia Romagna, Lombardia, Marche e Toscana ma è la collaborazione e sintonia che ha caratterizzato ogni tappa di questo torneo. L'ambiente sportivo rilassato è la magia che Annalisa Badi è riuscita a creare grazie all'aiuto di persone fidate che caratterizza tutt'ora questa eccezionale disciplina.



Meticcio Expo 2019 a Uri



Belli, simpatici e agili anche senza avere un albero genealogico di cui vantarsi.

Sono i sessanta cani che sabato e domenica 26-27 Ottobre hanno sfilato e si sono esibiti in prove di agilità alla terza edizione di **Meticcio Expo 2019**, l'esposizione cinofila per animali senza pedigree che si è svolta a Uri, sotto l'organizzazione del CSEN, Comitato provinciale Sassari.

Al termine della manifestazione sono stati proclamati i vincitori, suddivisi in tre categorie: il titolo di **Miss Meticcio** è andato a Minnie, cagnolina sassarese condotta da Rebecca Sechi; **Mister Meticcio** è stato eletto Blu, arrivato da Elmas condotto da Stefania Marra; il **premio Argon** è stato assegnato a Nanà, dolcissimo cane con tre zampe che ha conquistato il cuore della giuria.

Oltre all'elezione dei più bei cani, Meticcio Expo 2019 ha assegnato altri tre premi con una lotteria gratuita: un buono spesa da 100 euro; un sacco di crocchette da 12 kg; 2 biglietti per assistere alla gara 3 di Champions League al PalaSerradimigni.

Alla doppia giornata, organizzata con il sostegno dell'assessorato del Turismo, Artigianato e Commercio della Regione Autonoma della Sardegna, con il patrocinio gratuito del Comune di Uri e in collaborazione con il CSEN Comitato di Olbia-Tempio,



l'Associazione Dna Randagio, l'Acscd Comunicanem di Olmedo e il canile Primavera di Santa Maria la Palma.

Ha partecipato alla giornata il medico veterinario Giovanni Secchi, che insieme all'Unità cinofila della Polizia di Stato di Abbasanta, ha riscosso grande successo.

Gli agenti hanno offerto ai visitatori una dimostrazione pratica del lavoro che svolgono le unità cinofile e protagonisti della simulazione sono stati Bad, Labrador specializzato nella ricerca di esplosivo e Garin, Pastore tedesco specializzato nella ricerca di sostanze stupefacenti.

Il Best in Show della domenica e le premiazioni sono stati trasmessi in diretta streaming su internet da Directa Sport Live Tv, raggiungendo il record di 4.800 visualizzazioni.

NAZIONALE CANICROSS CSEN IN BELGIO

Dal Belgio arrivano notizie strepitose, nonostante le difficilissime condizioni del terreno di gara che si è trasformato in un fiume di fango, la **Nazionale Canicross Italia CSEN** torna a casa con il miglior bottino di sempre. La manifestazione che contava più di 800 atleti provenienti da 22 Nazioni ha consegnato il titolo di Campione Europeo a **Giuseppe Bombardieri** con Thyco e a **Rinaldo Marioli** con Mr. Grey.

Oltre a questi due titoli, tanti atleti del team si sono piazzati entro le prime dieci posizioni. Anche in questo sport Cinofilo l'Italia ha dimostrato di essere tra i migliori al mondo!





CAMPIONATO DI CALCETTO A FIRENZE

Finisce per la segreteria del Settore Calcio un periodo allucinogeno, fatto di mail e telefonate, bolli e codici fiscali, timbri e improponibili calcoli statistici. Per qualcuno felicità fa rima con successo, anche se a livello amatoriale, perché la voglia di competere, quella sana, è nobile e umana, e spesso non tramonta mai.

Basta la compagnia degli amici di una vita, qualche gol indescrivibile e pallonate a non finire.

Ben 212 squadre pronte al via, 5 categorie diverse tra C7 C5 Under Over Easy, e la speranza degli organizzatori, come ogni anno, è quella di aver creato per tutti le condizioni per vivere al meglio il proprio calcetto settimanale, con passione voglia e rispetto per avversari, Arbitri e addetti ai lavori.

CORSO GIUDICI E TECNICI GINNASTICA AEROBICA

I mesi di Settembre e Ottobre hanno visto nascere il primo gruppo di Giudici e Tecnici con brevetto CSEN di Ginnastica Aerobica, la nuova Disciplina che ha trovato spazio nella grande Famiglia del nostro Ente Sportivo.

Il Team dei **Giudici** è formato da Flavia Nicoletti, Giorgia Campora, Debora Sorriva, Francesco Matrone, Ilaria Di Paolo, Simona Minnucci. Il Team dei **Tecnici** promosso è invece costituito da Giorgia Campora, Debora Sorriva, Beatrice Garzaniti, Chiara Moscufo,



Deborah Scarponi, Elenia Stramaccioni, Georgiana Aron, Simona Minnucci.

La Referente Tecnica Nazionale, **Rossella Tomasello** e la sua più stretta collaboratrice, **Graziella Bennati**, sono state molto soddisfatte dell'entusiasmo, della curiosità e della competenza dimostrata dai corsisti. Gli esami finali hanno avvalorato le impressioni avute dai Relatori durante i Corsi.

REGISTRO NAZIONALE DEGLI EQUIDI CSEN

Per usufruire delle agevolazioni fiscali previste dalla Circolare Agenzia delle Entrate n. 18 del 1° Agosto 2018 ed in particolare per il Settore Equitazione, il CSEN istituisce il **Registro Nazionale Degli Equidi**.

L'iscrizione a tale Registro va inoltrata al Comitato provinciale e/o regionale affiliante che rilascerà, una volta perfezionata l'iscrizione, un Attestato di Iscrizione all'Albo.



S è chiusa sotto il sole la Terza Edizione de **4Chiese Trail 2019** - Memorial Lucio Burastero domenica 17 Novembre 2019.

Nonostante la notte burrascosa e la copiosa pioggia caduta nei giorni scorsi alla partenza presso Verzi di Loano si sono presentate più di **230 persone** che si sono date battaglia lungo i due percorsi (13 e 20 km) previsti dalla competizione.

Nella versione "Short", denominata 3Chiese Trail di 13km e 800m di dislivello positivo, si è imposto uno stratosferico **Corrado Ramorino** (Citta di Genova, Berg Team) in 1ora 26minuti seguito a poca distanza da Franco Fabio (GSD Valtanaro) e Oscar Reborato terzo. Per le donne stravince **Alice Minetti** (Atletica Roata Chiusani) in 1ora e 44minuti davanti a Irene Mantica e Ramona Siri.

La gara regina, il 4Chiese Trail (21km e 1450metri di dislivello positivo) ha visto primeggiare un giovanissimo e davvero formidabile **Gianluca Ghiano** (SD Baudenasca - Classe 2000) che con l'incredibile tempo di 2ore e 1minuto ha letteralmente demolito il precedente record del percorso limandolo di ben 4 minuti! Alle sue spalle completano il podio maschile Andrea Fornero (Sportification ASD) e Mattia Barlocco (BergTeam - WAA Ultra). Il podio in rosa vede

4Chiese Trail 2019
a Loano



invece nuovamente sul gradino più alto la fantastica **Virginia Oliveri** (Salomon BergTeam) già vincitrice dell'edizione 2018 in 2ore e 37 minuti - dietro di lei salgono sul podio Daniela Bonnet e Monica Fierile. Dopo una partenza fredda e umida le condizioni meteo hanno sorriso a concorrenti e organizzatori offrendo una giornata velata ma tutto sommato gradevole.

La manifestazione si è svolta senza gravi incidenti, due feriti lievi a causa di cadute accidentali sono stati prontamente visitati dallo staff medico presente alla partenza e trasportati in via precauzionale al pronto soccorso per tutti gli accertamenti del caso.

Soddisfatto il Presidente della ASD **Krav Maga Parabellum, Davide Carosa**, società organizzatrice della gara che ha commentato così la giornata: *"Sono davvero felice che anche questa edizione ha visto una nutrita partecipazione di atleti - nonostante il meteo incerto - questo certifica il grande lavoro svolto dai ragazzi del Team KMP che riescono ogni anno ad organizzare un bellissimo evento di sport e natura"*.

ITALIAN SUP LEAGUE CSEN 2019

Onda Su Onda campioni oltre le condizioni del mare, il giorno 16 Novembre all'**Italian Sup League CSEN 2019**, un progetto ideato e realizzato dai grandi Roberto Mandoloni, Giorgio Magi e Cristian Bottausci.

Ringraziamo per la grande organizzazione il Centro Vela Lakkios e il suo mentore project manager della gara, Ivan Scimonelli, per questa meravigliosa tappa di **Campionato dell'Ortigia Sup Race 2019**.



Lo sport e la formazione offrono l'opportunità di riscatto sociale e la speranza di un lavoro futuro a trenta detenuti delle carceri di Sassari, Nuoro e Cagliari. Dopo sette mesi di insegnamenti teorici e pratici si è concluso il progetto "Liberi nello Sport", organizzato dal CSEN Sardegna in collaborazione con la Regione Sardegna e gli Istituti penitenziari isolani, e nel carcere di Sassari sono stati consegnati ai detenuti che hanno frequentato le lezioni i primi dieci diplomi di Istruttore di Body Building e Fitness, più le abilitazioni al primo soccorso con l'uso di defibrillatore semiautomatico (conseguite grazie al corso BLS).

A consegnare i diplomi ai dieci detenuti del penitenziario di Bancali, sono stati i Presidenti Nazionale e Regionale CSEN, **Francesco Proietti** e **Francesco Corgioli**, alla presenza della Direttrice del carcere sassarese, **Elisa Milanese**, del Comandante della Polizia Penitenziaria e del garante dei diritti dei detenuti, **Antonello Unida**. La cerimonia di consegna dei diplomi si ripeterà nelle carceri di Cagliari e Nuoro con gli altri detenuti che hanno partecipato al progetto.

Per favorire il processo di insegnamento e apprendimento gli organizzatori hanno scelto di utilizzare metodologie didattiche attive, comprendenti lezioni frontali, discussioni, dimostrazioni, esercitazioni e tirocinio.

I trenta detenuti hanno seguito 56 ore di lezioni, suddivise in quattro moduli formativi, più 4 ore di esame finale, e hanno acquisito le capacità di progettare un programma di allenamento che integri le fasi di riscaldamento con quelle di fitness cardiovascolare e/o di dimagrimento con attività isotoniche, fino ad arrivare alle fasi di defaticamento, che spesso includono anche lo stretching.

Lo svolgimento e i risultati del corso di formazione saranno condensati in un filmato realizzato da Directa Sport estrapolando da ben 8 ore di riprese video le fasi salienti e le interviste ai protagonisti del progetto.



"Con Liberi nello Sport" il CSEN Sardegna ha fornito e donato alle tre carceri il materiale tecnico per poter allestire una palestra utilizzabile da tutti i detenuti e anche dell'abbigliamento sportivo fornito ai partecipanti alle lezioni.

Con la fine dei corsi i trenta diplomati hanno in mano un titolo professionale riconosciuto, che permetterà loro di affacciarsi nel mondo del lavoro attraverso lo sport. Con il diploma Nazionale di Istruttore di Body Building e Fitness potranno lavorare in tutte le strutture sportive e non, dove è prevista la figura del Tecnico sportivo. Inoltre, grazie al ciclo di lezioni seguite, gli allievi hanno avuto modo di sviluppare un'educazione corporea e motoria fissando delle abitudini di vita sana nella quotidianità carceraria, con la consapevolezza della propria salute psicofisica, il recupero dello schema corporeo, la valorizzazione espressiva e comunicativa del corpo stesso, nonché la possibilità di acquisire una cultura sportiva fondata sui valori della continuità, della pratica, dell'autodisciplina e dell'aggregazione.

Il progetto "SPORT DI TUTTI - edizione young" è promosso da Sport e salute S.p.A. e realizzato con la collaborazione delle Federazioni Sportive Nazionali (FSN), delle Discipline Sportive Associate (DSA) e degli Enti di Promozione Sportiva (EPS) (congiuntamente, gli "Organismi Sportivi") che saranno individuate sulla base dell'affiliazione delle Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche aderenti al Progetto.

Il progetto ha lo scopo di sviluppare concretamente il principio del diritto allo sport per tutti, supportando sia le famiglie che, a causa delle difficili condizioni economiche, non possono sostenere i costi dell'attività sportiva extrascolastica, sia le associazioni e società sportive che già svolgono attività di carattere sociale sul territorio.

Il Progetto prevede lo svolgimento di attività sportiva pomeridiana, offerta gratuitamente a bambini di età compresa tra i 5 ed i 18 anni, appartenenti a famiglie che versano in difficili condizioni economiche e sociali, attraverso l'intervento delle Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche presenti sul territorio.

In questo contesto, lo sport ricopre un ruolo fondamentale, rappresentando uno dei più importanti strumenti educativi e di



prevenzione di disagio sociale e psicofisico: lo sport, infatti, favorisce lo sviluppo delle capacità di integrazione e di socializzazione, attraverso il confronto e l'interazione.

Info: scuola@sportosalute.eu - 063685 - 4263/4272.





cseNews

Direttore Editoriale: Francesco Proietti
Direttore Responsabile: Sandrino Caffaro
Capo Redattore: Fulgo Marcello Graziosi

Direzione Nazionale C.S.E.N.

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale online
Anno IV - N.98 - 30 Novembre 2019
Inviare articoli e foto a: redazione@csen.it

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".