



Anno IV - N° 66 - 15 Febbraio 2017

# CSeNEWS

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - REDAZIONE@CSEN.IT

## L'ASCESA DEL KARATE È INARRESTABILE

IN QUESTO NUMERO



Il Karate sbarca in Brianza



In Umbria il Ju Jitsu forma gli Arbitri



Winter Event 2017 supera ogni record



Sport Chambara: un successo!



Padova: Karate sempre al top



Nuovi traguardi per il Settore Olistico



26° Coppa Magna Grecia di Karate



Il Judo in Veneto continua a volare



Roma: il Bowling Integrato tronfa



A Caltanissetta di scena l'Aikibudo



Napoli inaugura la nuova Sede CSEN



Marco Cecolin racconta il Comitato di Padova

# INDICE

- 1 Editoriale
- 2 7° Trofeo Lombardia CSEN Monza Brianza
- 3 Campionato Interregionale Sport Chambara Nord Italia ad Ariano nel Polesine
- 3 Trofeo "Gattamelata" a Padova
- 4 26° Coppa Magna Grecia di Karate a Grottaglie
- 4 Seminario Internazionale di Arti Marziali in FVG
- 5 2° Edizione del Trofeo "Tong Yuan" a Napoli
- 5 Seminario di Xing Yi Quan e Tai Chi Quan a Cuneo
- 6 2° Tappa Nazionale di WFK a San Severo
- 6 Stage di Aikibudo a Caltanissetta
- 7 Stage di Aggiornamento Arbitrale in Umbria
- 7 Corso di Aggiornamento Tecnici a Massa Carrara
- 8 Stage Nazionale di Kyokushinkai a Lecce
- 8 4° Trofeo Shiro Ryou a Grantorto
- 8 Torneo Internazionale di Judo Tadashi Koike a Milano
- 9 1° Trofeo "Città di Padova"
- 9 27° Trofeo "Coppa Carnevale" di Karate-Kata a Lucca
- 9 3° Trofeo Sant'Urbano a Padova
- 9 Trofeo Nazionale di Ju Jitsu a Perugia
- 9 Stage Interregionale di Ju Jitsu a Rieti
- 10 Nuova Sede CSEN Napoli e Corso Arbitri
- 10 Settore Sollevamento Pesi Vercelli
- 10 Duathlon e Paraduathlon a Firenze
- 11 New Hollywood Dance a Vibo Valentia
- 11 "Pole Chorus Contest" a Savona
- 11 "Open Dance 2017" a Catanzaro
- 11 Un Contest per la ricerca a Ragusa
- 11 Workshops CSEN Danza in Lombardia
- 12 Winter Event 2017 a Roma
- 12 FSB Show a Udine
- 13 CSEN Settore Olistico entra nel progetto "Libro Bianco Sanità"
- 13 Corso per Operatore del Massaggio Olistico - Sportivo
- 14 Bowling Integrato a Roma
- 14 Premiazione degli Sportivi 2016 a Catanzaro
- 15 Intervista a Marco Cecolin - Presidente CSEN Comitato di Padova
- 15 Come inviare articoli alla nostra Redazione

## EDITORIALE CSEN

A cura di Francesco Proietti



I CSEN è ormai protagonista assoluto sul territorio: dallo Sport, al Sociale ed al Benessere il contributo dato alla società ci è ormai riconosciuto da tutti.

E questo sarà il tema fondante del prossimo venturo Decimo Congresso Nazionale del nostro Ente.

L'essere leader tra gli EPS tuttavia non è semplicemente una gratificazione per tutta la grande famiglia sportiva CSEN che in questi anni con passione ed entusiasmo ha dimostrato come tutti gli obiettivi, anche i più ambiziosi, possano essere raggiunti lavorando insieme.

La leadership riconosciutaci è anche una responsabilità. Abbiamo il dovere di confermarci non tanto nei numeri, quanto negli eccezionali risultati portati allo sport di base, alla promozione sociale ed all'educazione sportiva.

Perchè l'attività quotidianamente svolta da Affiliate, tesserati, tecnici e dirigenti ormai è fondamentale per lo sviluppo non solo sportivo ma anche sociale del nostro paese e siamo certi che

continueremo ad essere meritevoli del bellissimo e meritato ruolo di protagonisti.

“Protagonisti sul territorio:  
dallo Sport al Sociale, al Benessere”

*X Congresso Nazionale*





## 7° TROFEO LOMBARDIA CSEN MONZA BRIANZA



**P**arte ottimamente il 2017 targato CSEN Monza Brianza, che il 5 Febbraio a Desio ha organizzato la **prima tappa del 7° Trofeo Lombardia**.

Grandi numeri quelli a cui da sempre ci ha abituati CSEN Monza Brianza Settore Karate, raggruppando per l'occasione 54 Associazioni con ben 900 iscritti.

Altrettanto elevate sono state le prove svolte durante la domenica di gara: dalle fasce giovanili, dove i più piccoli si sono cimentati tra percorsi e abilità, fino ai grandi campioni di agonismo, in tantissimi hanno calcato i tatami del **Paladesio**, grazie alle Associazioni arrivate da tutta Italia nonché dai club più prestigiosi a livello Nazionale.

Il Comitato CSEN di Monza Brianza ancora una volta non ha fatto mancare un occhio di riguardo verso lo **Sport Integrato**, che

ha regalato momenti di aggregazione al grido unito: "Il karate è per tutti".

Una giornata importante di Sport che ha visto come sempre presente la Coordinatrice Nazionale **Delia Piralli**, la quale, dopo il saluto d'inizio, ha supervisionato l'andamento della competizione, con lei anche il neo Delegato CSEN per la Regione Lombardia l'Avv. Emanuele Pellegrini, che, fresco di nomina, ha presenziato lungo tutto il corso della gara concedendosi volentieri alle molte premiazioni.

Un doveroso ringraziamento va al difficile lavoro degli Arbitri e dei Giudici di gara, da sempre coordinati dal Responsabile Nazionale CSEN Massimiliano Roncato, ad Anna Di Lauro per il costante impegno profuso dalla raccolta iscrizioni sino all'attività sul campo e a tutto lo staff che senza sosta ha completato un quadro di sinergie lavorative impeccabile. Una prima tappa che lascia presagire grandi cose per le restanti, in attesa del termine del Torneo che vedrà CSEN Monza Brianza promotore di una iniziativa rivolta sia alle Affiliate che agli atleti: ben 6 borse di studio verranno donate ai primi classificati di altrettante categorie estratte, nonché 1 borsa di studio per la Società che conquisterà il primo posto.

Prossimo appuntamento il **12 Marzo 2017** a **Pozzuolo Martesana**.



## Campionato Interregionale Sport Chanbara Nord Italia ad Ariano nel Polesine



Lo **Sport Chanbara** nasce da un'idea del Maestro giapponese Tetsundo Tanabe ed è definito lo sport dei samurai perché utilizza riproduzioni in gomma soffice o ad aria compressa delle armi dei guerrieri giapponesi, wakizashi, katane, lancia, alabarde che permettono di duellare senza ingombranti protezioni o limitazioni di bersaglio in assoluta sicurezza. Sport presente in Italia dal 2002 e rappresentato dalla Fesci (Federazione Sport Chanbara Italia). È sviluppato soprattutto al sud grazie al lavoro di diffusione del suo Presidente e Maestro **Giovanni Desiderio**, ma tante nuove realtà si stanno sviluppando a macchia d'olio in tutte le Regioni d'Italia.

Il 5 Febbraio il Campionato Interregionale Nord Italia svoltosi ad **Ariano Del Polesine** è stata la prima uscita ufficiale che ha permesso ai Legnanesi di toccare con mano la maestria degli atleti e Istruttori del sud e degli atleti della Nazionale Italiana di Chanbara che nell'ultimo mondiale tenutosi quest'autunno in Giappone hanno riportato in patria 3 ori, 5 argenti e 5 bronzi nelle varie specialità. Lo sport Chanbara è uno sport dal regolamento semplice e facilmente comprensibile, dove tattica, abilità e un fisico scattante la fanno da padroni. Completa libertà di movimento e



di bersaglio mentre i contendenti cercano reciprocamente di andare a segno senza essere colpiti cimentandosi nelle varie specialità, kodachi (spada corta), Choken (spada lunga) e nito (due spade), permette di lavorare su tattiche differenti basate sulle proprie uniche caratteristiche fisiche. Questo rende lo Sport Chanbara un'ottima disciplina sia per i giovani che cercano uno sport sicuro che sviluppi le loro abilità motorie in modo armonico sia per adolescenti adulti che lo vogliano affrontare come disciplina agonistica ad alto livello.

Lieta di essere stata invitata alla manifestazione la Presidente del Comitato CSEN di Rovigo, **Francesca Vianello**, ha premiato le Società salite sui primi gradini del Podio: ASD Invictus 1° Classificata, ASD Csak 2° Classificata, ASD Karate Club 3° Classificato e ASD Ronin Club Ariano 4° Classificata.

## TROFEO GATTAMELATA A PADOVA

Sono ufficialmente aperte le iscrizioni al Trofeo Nazionale di Karate "Gattamelata". Dopo il trionfo della prima edizione (29 Gennaio 2016), Padova torna ad ospitare una delle principali manifestazioni di Karate italiane.

**Domenica 5 Marzo 2017** presso il **Pala Spiller di Padova** sono attesi centinaia di atleti per confrontarsi sul tatami ed aggiudicarsi i vari titoli in palio nelle diverse categorie.

Per info ed iscrizioni: [luciana@cseveneto.it](mailto:luciana@cseveneto.it).





## 26° Coppa Magna Grecia di Karate a Grottaglie

**S**i è trasformata in un evento di portata straordinaria la 26° edizione della "Coppa Magna Grecia" svoltasi il 29 Gennaio 2017 presso il Campus Pala Campitelli di Grottaglie, in provincia di Taranto. La manifestazione, patrocinata dalla Fijlkam Regionale e dal CSEN Nazionale, Regionale e Provinciale, ha visto schierarsi per il **Gran Premio Giovanissimi**, Kata e Kumitè per tutti i gradi e categorie, ben 763 atleti provenienti da Puglia, Calabria, Basilicata, Molise e Campania.

L'ASD Heian Karate-Do del Karate Team De Mare di Castelsaraceno, ha partecipato con gran successo a questa competizione conquistando 2 medaglie d'oro e 2 medaglie d'argento.

Oltre al Sindaco della città delle Ceramiche, gradita ospite è stata la Coordinatrice Nazionale Settore Karate CSEN **Delia Piralli**, che ha portato i saluti del Presidente CSEN Nazionale Prof. Francesco Proietti, ed ha potuto constatare il miglioramento costante del Karate Puglia targato CSEN sia per quanto concerne i numeri di partecipazione sia per il livello qualitativo, quale momento di crescita; presenti anche il Presidente Regionale Puglia CSEN **Domenico Marzullo**, la vice Presidente Regionale Puglia e Provinciale CSEN Taranto



Dott.ssa **Angela Pagano**, il vice Presidente Provinciale CSEN Taranto **Pino Mendicino** e il Tutor UDG Arbitro Mondiale WKF **Giuseppe Zaccaro**.

Doveroso ringraziare la Fijlkam Puglia, nella persona del vice Presidente Regionale Puglia Fijlkam Settore Karate **Sabino Silvestri** per la concessione di Arbitri, Giudici e PDG Fijlkam, i quali hanno lavorato in accordo con i colleghi CSEN Taranto e la sig.ra **Caterina Gallo**, tutor PDG Fijlkam.

Un ringraziamento speciale per il grande lavoro svolto va al Maestro **Pasquale Di Bari**, organizzatore della gara e ai suoi collaboratori, il Maestro **Angelo Iaia** e il PDG, tecnico e programmatore, **Greco Diego**.



## SEMINARIO INTERNAZIONALE DI ARTI MARZIALI IN FVG

Anche quest'anno, il **24-25-26 Febbraio**, si riuniranno tutte le Arti Marziali del Friuli per il Seminario invernale che si terrà presso il **Palazzetto di Piani di Luzza**.

Durante il Seminario e l'Aggiornamento tecnico si terranno inoltre anche gli esami regionali di grado per il passaggio di cintura e due Corsi di Formazione tenuti dalla Dott.ssa **Marianna Pertoldi**.

Molto attesi anche gli ospiti internazionali dalla Bulgaria, Francia e Thailandia.

## 2° Edizione del Trofeo "Tong Yuan" a Napoli



Sul finire del 2016 in corrispondenza della festività dell'8 Dicembre si è svolto il **Trofeo di Wushu Tradizionale "Tong Yuan"**. La gara è stata organizzata dall'International Tong Yuan Wushu Association e dalla Italy Chen Xiaojia, Associazioni che si occupano della tutela e dello sviluppo rispettivamente degli stili praticati dal Gran Maestro **Guan Tieyun** e dello stile Chen "della piccola Struttura" di Taiji.

La competizione si è svolta nella struttura del Palazzetto dello Sport di Cercola (NA) e vi hanno preso parte circa 120 Atleti provenienti da 15 Associazioni.

L'evento ha presentato diverse peculiarità con il presupposto di differenziarlo dalle comuni gare: è stato vissuto come una vera e propria festa e tutti gli atleti, dal saluto iniziale alla chiusura, sono stati uniti "sotto un unico Cielo" senza differenziazioni di Maestri o Scuole. Il confronto è il pilastro su cui gli organizzatori hanno imperniato la gara.

Una sola categoria, in cui i ragazzi hanno dovuto affrontarsi in tre diverse specialità, ha decretato il Campione e la Campionessa Tong Yuan, titoli che sono stati aggiudicati dagli atleti **Sandro de Vivo** e **Nunzia Caropreso**.

Alla chiusura della competizione si sono



svolti anche gli **Esami Nazionali CSEN** per il passaggio di grado per le cinture nere e per il rilascio delle qualifiche di Allenatore ed Istruttore I.T.Y.W.A. e I.C.X.J., in accordo con il Responsabile Regionale CSEN.

Da sottolineare, rispetto alle precedenti edizioni, l'aumento degli atleti provenienti da scuole extra-campane: Lazio, Abruzzo, Emilia Romagna, Piemonte, Lombardia e Sicilia sono state le Regioni che hanno contribuito alla riuscita di questo evento.

Il Comitato organizzatore era formato dai Maestri Giuseppe Autorino Responsabile Gare, Francesco Suriano Consigliere e Responsabile Campania, Mario Lucci Segretario Nazionale, Fulvio Falanga Vice Presidente e Vito Cannillo Responsabile Lombardia.

Un ringraziamento speciale va al Maestro Stanislao Falanga, alla Maestra Carmela Filosa ed al Gran Maestro Guan Tieyun che con i loro ideali ed il loro lavoro hanno reso possibile la realizzazione di quello che ha l'ambizione di diventare in futuro un modello per le competizioni di Wushu Tradizionale.

## SEMINARIO DI XING YI QUAN E TAI CHI QUAN A CUNEO

L'ASD Scuola del Principio Unico Tian Yi, con sede in Alba e Bra (CN), organizza domenica **26 Febbraio** uno Stage con il Gran Maestro Wu Dong, Titolare di Cattedra e Responsabile del Coordinamento del dipartimento di Wushu presso l'Università dello Sport di Pechino, su fondamentali, radicamento e postura nello Xing Yi Quan (stile Sun) e nel Tai Chi Quan.

L'evento si terrà presso la **sede della scuola in Bra (CN)**. Per informazioni consultare la pagina [www.scuoladelprincipiunico.it](http://www.scuoladelprincipiunico.it).





## 2° Tappa Nazionale di WFK a San Severo

**S**i è svolta domenica 29 Gennaio presso il Palasport Falcone e Borsellino di San Severo (FG) la **seconda tappa Nazionale WFK** (world kickboxing federation), valevole per le prossime qualificazioni ai Campionati Italiani di Kickboxing, che ha visto impegnare circa duecento atleti provenienti da tutta Italia in tutte le discipline a contatto pieno e leggero tipiche di questo sport.

Ancora una volta i dragoni della **ASD Red Dragon** di Francavilla Fontana (BR), affiliata CSEN, accompagnati dal loro Istruttore Stefano Bramato, hanno partecipato con entusiasmo a tale evento, mostrando una buona tecnica marziale e notevoli doti combattive. Nello specifico si sono distinti gli atleti Marco Pinto, che nonostante si cimentasse per la prima volta nella disciplina del light contact, ha disputato un match molto combattuto, guadagnandosi un meritato secondo posto; segue Vincenzo Gelo che ha



partecipato sia nella categoria light contact, piazzandosi al terzo posto, che nella più impegnativa categoria della kick light, dove nonostante abbia disputato un incontro magnifico, dominando per tutte e due le riprese un avversario in completa balia del dragone francavillese, viene penalizzato da una discutibile terna arbitrale.

## STAGE DI AIKIBUDO A CALTANISSETTA

Per la prima volta in Sicilia e nello specifico a Caltanissetta, presso Arti Marziali Caltanissetta Scuola ASD Samurai Dojo il giorno 29 Febbraio, l'illustre Maestra Samurai **Keiko Wakabayashi** ha preso parte allo Stage organizzato dal Responsabile Nazionale Aikibudo CSEN Sensei **Alfonso Torregrossa**, in qualità di Docente.

La Maestra, rimasta subito colpita dalla sala del dojo completamente in stile tradizionale Giapponese e dai praticanti, piccoli e adulti, correttamente posizionati sul tatami, ha tenuto la sua lezione dimostrando grande cordialità, umiltà e capacità di entrare in contatto con tutti i partecipanti.



Lo Stage si è basato sullo studio dei fondamentali dello studio marziale, approfondendo i concetti del Ju Jitsu e dell'Aikido. Ha affrontato poi il modo corretto di camminare sul tatami, il metodo di afferrare e stringere l'altro o il bokuto, come far partire il movimento del corpo da quello delle anche, per poi passare allo studio del kumitachi con Bokken e alla difesa da attacco da coltello.

Un'esperienza pratica di grande accrescimento per tutti gli appassionati del Settore.

## Stage di Aggiornamento Arbitrale in Umbria



**R**iparte alla grande il Ju Jitsu CSEN Nazionale e CSEN Umbria grazie al Resp. Nazionale M° Giuliano Spadoni e Regionale M° Valeriano Casagrande. Presso gli impianti della ASD La Dolce Arte Ju Jitsu, domenica 5 Febbraio, si è svolto un grande **Stage di Aggiornamento** sia per i Tecnici che per gli Atleti, ivi compresi ragazzi dalle diverse abilità.

Notevole il livello professionale, qualitativo e di rappresentanza dei valori morali ed educativi perseguiti dal nostro Ente, testimoniati nel corso dell'iniziativa, conformi alle tracce storiche degli antichi Samurai Giapponesi ideatori, oltre 2500 anni fa, di questa nobile disciplina marziale.

Il **CSEN Umbria** ha portato il saluto e la gratitudine per il lavoro svolto e per quanto concerne i futuri impegni del Ju Jitsu del Presidente Nazionale Francesco Proietti. Tutto ciò, anche auspicando concertazione



Nazionale e Regionale con gli altri Referenti Karate, Judo e Judo Freestyle (Delia Piralli, Franco Penna, Enrico Tempesta, Daniele Calzoni e Nicola Maria Gradassi), al fine della formazione dei migliori quadri Arbitrali, Giudici, oltre ovviamente ai già citati Tecnici ed alla organizzazione di Manifestazioni.

## CORSO AGGIORNAMENTO TECNICI A MASSA CARRARA

Ha avuto luogo domenica 29 Gennaio, il **Corso di Aggiornamento Tecnico** organizzato dall'ASD S.A.M. "Sistema Autodifesa Militare" (Settore CSEN Military Self Defence) per i propri Tecnici c/o la Palestra Comunale di Filattiera (MS).

Aggiornamento che è diventato da tempo un appuntamento annuale dedicato a svolgere allenamenti e lezioni in compagnia di oltre 40 Tecnici provenienti da tutta Italia.

A tenere le lezioni, nella lunga mattinata di lavori, si sono alternati la Trainer **Alessia Mochi** per la parte di potenziamento fisico,



l'Instructor **Diego Brugnolo** per quanto riguarda la difesa da attacchi armati, mentre il Presidente **Simone Del Polito** ha fatto lavorare i Tecnici sulla capacità di gestire situazioni di aggressioni statiche e dinamiche. Ottime le risposte di interesse dei Tecnici presenti in queste ore di allenamento caratterizzato da fatica, condivisione, nozioni nuove e amicizia.

Lo staff S.A.M. ringrazia tutti gli Istruttori che hanno deciso di trascorrere la giornata insieme.



## STAGE NAZIONALE DI KYOKUSHINKAI A LECCE

Si è concluso domenica 5 Febbraio 2017 a Parabita (LE) il 1° Stage Nazionale Kyokushinkai Karate CSEN "Memorial Shihan Tommaso Nicoletti", il primo Maestro di Kyokushinkai, scomparso da un anno, che portò questo stile in Italia autorizzato dal fondatore Mas Oyama.

L'evento ha rappresentato un momento molto emozionante di condivisione e unione per tutti i dojo partecipanti e ha vantato l'Ospite Internazionale **Shihan Roel Wildeboer** 8° Dan Karate Kyokushinkai Olanda, riconosciuto Tecnico della SoKyokushin mondiale. Il Presidente Ikko, Responsabile Nazionale Kyokushinkai Karate CSEN, Shihan Casto 6° dan, al termine dell'evento ha ringraziato tutti i partecipanti ed i Maestri dei dojo presenti.

## TROFEO SHIRO RYUU A GRANTORTO

Il 4° Trofeo Shiro Ryuu sancisce l'ennesimo successo per il Karate CSEN in Veneto. Il 5 Febbraio, presso il Palazzetto dello Sport di Grantorto (PD) più di 600 atleti di addirittura 47 Società venete, emiliane, friulane e toscane hanno dato vita ad una gara indimenticabile, che addirittura supera il clamoroso successo della scorsa edizione.

Esponenziale la crescita numerica degli iscritti con ancora una volta una vera e propria invasione di bambini, cui è stata dedicata l'intera mattinata.

Una maratona di Karate perfettamente organizzata dunque ed un entusiasmo crescente in un Settore completamente rivitalizzato nelle ultime due stagioni sportive.



## TORNEO INTERNAZIONALE DI JUDO TADASHI KOIKE A MILANO

Avrà luogo sabato 19 Febbraio 2017, nell'accogliente Palazzetto dello Sport di Bussero (MI), la 4° edizione del Torneo Internazionale di Judo Tadashi Koike.

La gara internazionale è riservata alle categorie preagonisti e agonisti. La Federazione Internazionale di Judo ha elaborato le nuove regole che si applicheranno nel corso del prossimo ciclo olimpico. L'obiettivo è di promuovere le regole del Judo e di renderle più comprensibili e semplici.



## 1° TROFEO “CITTÀ DI PADOVA”

Il 5 Febbraio 2017 si è svolto a Padova presso il Centro Sportivo Brentella, il 1° Trofeo “Città di Padova”, manifestazione Promozionale Interregionale di Judo aperta a tutte le categorie.

L'evento ha visto la partecipazione di 14 Società provenienti da Veneto, Trentino, Lombardia ed Emilia Romagna; con una presenza di oltre 150 atleti. Di seguito la classifica delle prime Società: 1° ASD Polisportiva Caselle Settore Judo (VR); 2° ASD Suiseki Judo (MO) e 3° ASD Ginnastica Ardo Sezione Judo (PD).

Per la prima volta si è provato anche il **Care System**, molto apprezzato dagli Ufficiali di Gara. Un doveroso ringraziamento a Marco Ceccolin, Presidente Provinciale CSEN Padova e Filippo Salmaso, Presidente Regionale CSEN Veneto, per il loro appoggio al Settore.



## 27° TROFEO “COPPA CARNEVALE” DI KARATE - KATA A LUCCA

Sarà **Lucca** ad ospitare il **26 Febbraio** presso il Palazzetto dello Sport, il 27° Trofeo Coppa Carnevale di Karate - Kata.

Per informazioni contattare il Comitato Provinciale CSEN Lucca nella persona del M° Francesco Romani all'indirizzo email [maestroromani@gmail.com](mailto:maestroromani@gmail.com).

## 3° TROFEO SANT'URBANO A PADOVA

CSEN Comitato Regionale Veneto organizza con l'ASD Ji Ta Kyo Ei Scuola di Judo e Ju Jitsu, in collaborazione con l'ASD Mikage Dojo, il giorno **26 Febbraio 2017**, il 3° Trofeo Sant'Urbano (PD), 3° appuntamento del 3° Criterium Interregionale di Judo.

Alla manifestazione promozionale Interregionale di Judo maschile e femminile possono partecipare tutti i praticanti di Judo, indipendentemente dall'età, dal sesso, dal grado.

Info: [info@jitakyoiei.net](mailto:info@jitakyoiei.net).

## TROFEO NAZIONALE DI JU JITSU A PERUGIA

Il Trofeo Nazionale di Ju Jitsu, che si terrà il **5 Marzo 2017** al **Palazzetto dello sport di Torgiano (PG)**, è in memoria del M° Alberto Alunni, decano delle Arti Marziali in Umbria, uno dei primi allievi e grande amico del M° Ernesto Giaverina.

Alberto Alunni è stato anche fondatore dell'Associazione Italiana Ju Jitsu e del Club La Dolce Arte Ju Jitsu del M° Valeriano Casagrande e operante presso San Martino in Campo (PG). Email: [info@clubladolcearte.it](mailto:info@clubladolcearte.it).

## STAGE INTERREGIONALE DI JU JITSU A RIETI

Il Coordinamento Regionale Lazio Ju Jitsu CSEN è lieto di annunciare il prossimo importante evento tecnico che si terrà a **Rieti domenica 26 Febbraio 2017** dalle 9.00 alle 13.00 all'interno della **Palestra New Life**.



## **NUOVA SEDE CSEN NAPOLI E CORSO ARBITRI**

Inaugurata la **nuova Sede del CSEN di Napoli**, in via Ferrante imparato 180, all'interno del centro Napoli Est, il giorno 24 Novembre. Presenti all'evento importanti cariche istituzionali quali il Presidente Provinciale Antonio Imperato, il Presidente Nazionale Francesco Proietti, il Presidente Provinciale di Benevento Giacomo Stazio, il Segretario Provinciale di Caserta Renato Esposito e tanti amici che sono passati a dare un saluto. Presso la nuova sede si è svolto poi il **Corso di Arbitri** che ha visto l'inserimento nell'organigramma di 11 nuovi Arbitri di Calcio a 11. Si ringrazia per il supporto il Responsabile del Settore Calcio Gennaro Rega, il Comitato Provinciale di Napoli e Giuseppe Trovato, Responsabile Settore Nazionale Arbitri, che ha voluto dare il suo augurio di persona ai nuovi Arbitri.

## **SETTORE SOLLEVAMENTO PESI VERCELLI**

Il Presidente del CSEN Vercelli Franco Barattino ha conferito l'incarico di Referente del Settore Sollevamento Pesi a **Federico Sipione** per il Comitato Provinciale di Vercelli.

Il neo incaricato è già attivissimo nel Settore da 4 anni, infatti milita nelle fila della ASD Iron Gym di Borgosesia con la quale ha organizzato e organizza costantemente gare e Campionati di Powerlifting a tutti i livelli.

È un importante passo per la promozione sportiva CSEN che con la nuova nomina darà sicuramente al territorio vercellese uno slancio importantissimo.

Scopo del CSEN è quello di costituire una vera e propria rete ben organizzata di eventi sportivi capillari sul territorio.



## **DUATHLON E PARADUATHLON A FIRENZE**

Il Comitato CSEN Firenze organizza **domenica 26 Febbraio** il primo Duathlon e Paraduathlon di **Montelupo Fiorentino**. L'evento è patrocinato dal Comune di Montelupo Fiorentino e dalla Città Metropolitana, ed è promosso in collaborazione con Firenze Triathlon ed Empoli Triathlon.

"**Montelupo Duathlon**" è sicuramente un'occasione unica in Toscana per tutti gli atleti e soprattutto per i paratleti, che parteciperanno alla gara montelupina in preparazione delle prossime gare internazionali.

Per informazioni e iscrizioni [www.csenfirenze.it](http://www.csenfirenze.it).



## **NEW HOLLYWOOD DANCE A VIBO VALENTIA**

Grande successo dell'11° Trofeo New Hollywood Dance, che in due week end ha totalizzato più di 80 Associazioni partecipanti e ben 3000 ballerini presenti, hanno presentato un totale di quasi 400 coreografie, con una presenza di pubblico di almeno 10000 persone.

L'evento è stato organizzato dal M° Luigi Papaleo, Vice Presidente Regionale CSEN e dal Presidente del Comitato Provinciale CSEN Vibo Valentia, in collaborazione con il M° Giuseppe Tarantino, Consigliere Nazionale e Responsabile Nazionale CSEN Danza.

L'evento ha avuto come location il Teatro Otto Ciclisti a Lamezia Terme ed il Palazzetto Provinciale di Vibo Valentia. Un ringraziamento va a tutti coloro che hanno collaborato.



## **“POLE CHORUS CONTEST” A SAVONA**

**Sabato 25 Febbraio 2017** Primo Contest in Liguria di Pole Dance “Pole Chorus Contest”, la prima gara in Italia che chiama a partecipare la categoria corpo di ballo, inoltre saranno aggiunte le categorie Passo a 2 e Passo a 3.

**Giudici di Gara:** Alessandra Marchetti, Valeria Bonalume, Alessio Bucci, Davide Lacagnina, Maurizio Scaramuzza

Il Contest si svolgerà presso la sala fuxia della **ASD Pole Dance Liguria By Dany** a Quiliano di Valleggia, Savona.

Altre info sulla pagina [www.poledanceliguria.com](http://www.poledanceliguria.com).

## **“OPEN DANCE 2017” A CATANZARO**

Appuntamento imperdibile a Catanzaro, il **Teatro Politema** ospiterà la 5° Edizione del Concorso Nazionale di Danza “Open Dance 2017”.

L'evento si svolgerà il **26 Febbraio 2017** con possibilità di ricevere borse di Studio per il Balletto di Verona.

Iscrizioni sulla pagina [www.csencatnzaro.it](http://www.csencatnzaro.it) - [csencatanzaro@hotmail.com](mailto:csencatanzaro@hotmail.com).

## **UN CONTEST PER LA RICERCA A RAGUSA**

In occasione della 10° Edizione del concorso denominato “Un Contest per la Ricerca”, l'organizzazione in accordo con i Giudici ha previsto per i giorni **4 e 5 Marzo** la possibilità di partecipare agli Stage formativi di livello sia intermedio che avanzato.

Il concorso si svolgerà a **Ragusa** presso il **Teatro Tenda**.

Per informazioni consultare il sito [www.csenragusa.it](http://www.csenragusa.it) e [www.inakademy.it](http://www.inakademy.it).

## **WORKSHOPS CSEN DANZA IN LOMBARDIA**

Presso la **Palestra Yamato, a Pioltello (MI)**, si svolgerà in data **26 Febbraio 2017** il Workshop di Musical Jazz con Brian Bullard, mentre il **19 Marzo** si terrà il Workshop di Hip-Hop con Alessandro Armani.

Info: [csenlombardiadanza@gmail.com](mailto:csenlombardiadanza@gmail.com).



## Winter Event 2017 a Roma



**G**rande successo per la 6° edizione del **Winter Event**, la tappa romana del circuito Nazionale di eventi di 1° livello CSEN Fitness Events tenutasi il 5 Febbraio. La manifestazione, che quest'anno si è svolta nel bellissimo Forum Roma Sport Center, ha registrato un vero record di presenze, con quasi 300 amanti del Fitness e del Wellness. Tre le sale del centro dedicate all'evento, divise tra **tone**, **coreo** e **olistic**. Nella sala adibita alla tonificazione hanno fatto da padroni Fabrizio Pellecchia del Fitness Funzionale BFT, programma studiato per la sala fitness in grande ascesa, la tonificazione HDP e l'Aerokombat di Cristian Cacace, programmi storici per l'Ente che hanno dimostrato di tenere ancora testa alle nuove tendenze. Decisamente ben accolte anche le novità del Real Marines Workout di Donatella Carafa, accompagnata dai Marines della base Americana di Napoli, lo Strike presentato da Simona Mirra e dall'ideatore del programma Enrico Olivieri, e la tavola basculante EvoBoard, con la lezione tenuta da Alessandra Comandini.

Entusiasmo e partecipazione anche per l'intramontabile allenamento funzionale a circuito Z-Live Functional Program di Lucia Corti e Valeria Caravà e per le versioni del



BFT Step e Balance (Bosu) con Andrea Trionfi e Lenka Matasova.

In sala coreo un tripudio di energia e passione ha contraddistinto le lezioni di Aerobica e Step di tutti i Presenter.

In sala Olistic Cristiano Lollo, ideatore del metodo Olistic Workout, ha presentato due varianti del suo programma: quella con l'esclusivo tappetino chiodato svedese Mysa e il nuovissimo Stretching dei meridiani.

Una tappa più che riuscita quella che rappresenta ormai l'evento Fitness romano più atteso dell'inverno, destinato a crescere e a convogliare un numero sempre maggiore di amanti del Fitness, ma anche di programmi e Istruttori di qualità.

Nell'attesa della 7° edizione, il circuito invita tutti a partecipare ai suoi prossimi eventi in programma:

- **Abruzzo Fitness Convention**, a L'Aquila, 5 Marzo,
- **FSB Show**, alla fiera del Fitness a Udine, 11 e 12 Marzo.

Per i dettagli e tutti gli aggiornamenti sui prossimi eventi targati CSEN Fitness Events: [csefitnessevents@gmail.com](mailto:csefitnessevents@gmail.com).

Fb: **Csen Fitness Events**

## FSB SHOW AD UDINE

Nei giorni **11 e 12 Marzo**, presso l'Ente Fiera a Udine, si terrà l'FSB Show, la Fiera dello Sport e del Benessere. CSEN in questa bellissima vetrina sarà un punto di riferimento con un intero padiglione dedicato alle Arti Marziali ed un palco per l'area Fitness e Danza. Molteplici le manifestazioni e competizioni tra cui il Campionato Nazionale CSEN di Sanda Wushu, una tappa del Campionato Regionale di Karate,

Point fighting, MMA, Close combat, Yoseikan Budo, Judo, Grappling ecc.. insomma un week end ricco di eventi di ogni tipo ai quali lo scorso anno hanno partecipato oltre tremila atleti. Inoltre il Comitato Regionale CSEN per questa occasione ha organizzato la giornata dello sport inclusivo in cui gli atleti di special olympics parteciperanno e proveranno tutte le discipline sportive.

Saranno presenti anche altre discipline, quali Soft Air e Cinofilia, insomma un bellissimo week end di sport.

## CSEN Settore Olistico entra nel progetto “Libro Bianco Sanità”



Il 7 Febbraio 2017, presso gli uffici della Regione Lazio, si è tenuto un **importante incontro** tra i Responsabili Nazionali del Settore Olistico CSEN, Ornella Mauro, Nunzio Lopizzo ed il dottor Davide Barillari, Consigliere Regionale Lazio del Movimento 5 Stelle.

Si è parlato del progetto “**Libro Bianco Sanità**” quale Nuovo Modello di Sanità Pubblica sostenibile, efficace ed efficiente proposto dal Movimento 5 Stelle nel quale è previsto anche lo sviluppo dell’area Olistica.

A tal proposito si è deciso di costituire un tavolo tecnico scientifico di supporto alla proposta di legge sulle **Discipline Bionaturali** nella Regione Lazio.

CSEN sarà parte attiva ed integrante del progetto, affinché si possa giungere alla istituzione di registri professionali delle DBN anche in tale Regione.

Ispirati dal modello della legge regionale 2/2005 sulle DBN, che vede ampiamente attive in tale contesto le Regioni Lombardia e Toscana, si auspica tale opportunità anche per la Regione Lazio, con la prospettiva di contribuire alla realizzazione di un futuro Registro professionale unico Nazionale.

Consapevoli di quanto lungo e tortuoso sarà il cammino, il **16 Marzo 2017** ci sarà



il primo incontro di questo gruppo di esperti, sicuramente un appuntamento importante che vedrà impegnati i Referenti Nazionali del Settore Olistico CSEN in un lavoro di costruzione del quale sarete costantemente aggiornati.

## CORSO PER OPERATORE DEL MASSAGGIO OLISTICO - SPORTIVO

L'**Istituto Aretè**, presso l'istituto stesso in data **11 Marzo**, organizza corsi professionali per Operatore del Massaggio Olistico e sportivo. Docenti con esperienza pluriennale nel settore, affronteranno attraverso lezioni teoriche e tanta pratica, le più importanti tecniche di massaggio, garantendo professionalità e competenza, il tutto in un clima confortevole e stimolante.

Per info scrivere a [istitutoarete@gmail.com](mailto:istitutoarete@gmail.com).



# News Bowling Integrato a Roma

**D**omenica 15 Gennaio, più di 80 tra Atleti Speciali e normodotati di varie organizzazioni, tra cui la Filo Onlus e la Onlus Agenda di Grottaferrata, hanno preso parte all'importante manifestazione di **BowlingIntegrato** organizzata al Bowling Brunswick Roma dalla ASD Lazio Bowling, con il patrocinio del Comitato CSEN Roma.

Già dopo pochi minuti si è registrato all'evento un clima di grande gioia, divertimento e familiarità, confermando anche nell'edizione 2017 l'importanza di questo sport come mezzo di socializzazione per tutti gli atleti disabili.

In vista dei futuri appuntamenti in programma per valorizzare questo sport, si ringraziano per la partecipazione e il contributo il



Presidente Regionale CSEN Giampiero Cantarini, Cristina Varano del Panathlon Roma, il Presidente del CONI Regionale Lazio Riccardo Viola, Gianluca Montebelli Direttore di Lazio100, Giorgio Biccocchi addetto stampa della S.S. Lazio generale e Antonio Buccioni Presidente Generale della S.S. Lazio e, per l'ottimo lavoro svolto con passione e dedizione, Veronica e Martino Pota dell'ASD Lazio Bowling.



## PREMIAZIONE DEGLI SPORTIVI 2016 A CATANZARO

Sabato 28 Gennaio 2017 presso il Comune di Catanzaro Sala dei concerti si è svolta la classica **premiazione degli sportivi dell'anno 2016** organizzata dal Comitato Provinciale CSEN di Catanzaro.

Successo di pubblico e di presenze con la sala stracolma, un ringraziamento particolare

a Giampaolo Mungo Assessore allo Sport nonché al Sindaco di Catanzaro Sergio Abramo. Un grazie ad Antonio Caira e Sergio Servidone che sono stati il motore della manifestazione, a Valentina Spadafora e ad altri due pilastri del Comitato Provinciale di Catanzaro ovvero Felicia Laurito Caterina Brizzi che hanno fornito un supporto davvero prezioso. Circa 65 gli sportivi premiati in svariati Settori: Arti Marziali, Danza, Ballo, Bodybuilding, Bench press fino ad arrivare al Poker sportivo ed all'Automobilismo, con all'assegnazione della 1° edizione dell'Oscar Nazionale del Bodybuilding.



Questa rubrica ha lo scopo di conoscere meglio i coordinatori nazionali di settore e i dirigenti dei comitati periferici, approfondendone l'operato, i punti di vista e gli obiettivi futuri. Abbiamo intervistato per voi Marco Cecolin - Presidente CSEN Comitato di Padova.

**1) Qual è il rapporto del suo Comitato Provinciale con i vari Settori sportivi operanti nel suo Comitato?**

Il Rapporto tra il Comitato di Padova ed i numerosissimi Settori Sportivi attivi in Provincia è basato sulla forte collaborazione e sulla condivisione delle metodologie e delle strategie volte a diffondere le varie discipline nei territori.

La base di ogni ragionamento si fonda nella convinzione che siano la passione e la curiosità a guidare l'innovazione.

**2) Qual è il punto di forza del suo Comitato?**

Sicuramente l'essere dotati di uno staff estremamente giovane permette al Comitato di intercettare a pieno i mutamenti e le esigenze del mondo sportivo di base.

La spiccata inclinazione del Comitato stesso al marketing ed alla comunicazione unita alla forte propensione all'organizzazione di manifestazioni ed eventi è sicuramente una delle chiavi dei successi degli ultimi anni.

**3) La principale innovazione per la prossima stagione sportiva?**

La grande innovazione portata in Regione è il nuovo sistema di siti provinciali e regionali collegati e dialoganti tra loro uniti ovviamente al tesseramento on line.

Nel prossimo futuro è prevista la possibilità per le Associazioni affiliate di interagire direttamente con i portali, al fine di popolarli con i loro contenuti (eventi, risultati, foto delle manifestazioni organizzate). Credo fortemente che l'operazione avrà enorme successo e grandi benefici per il CSEN sulle nostre province.

**4) La manifestazione di maggior successo dell'anno sportivo trascorso?**

In realtà il maggior successo è stato il constatare che il Comitato ha ormai in dotazione numerose manifestazioni di grande rilevanza sportiva, organizzate in prima persona sinergicamente ai rispettivi Coordinatori di Settore.

Senza dubbio il Trofeo di Karate Gattamelata, il Campionato Nazionale di Sci gentilmente concessoci dalla Presidenza Nazionale e la TuttocampoCup (Calcio a 5 Femminile) sono gli eventi ormai più affermati.

**5) La sua personale più grande soddisfazione?**

Operare nello sport, da atleta e sportivo quale sono, è senza dubbio un privilegio prima ancora che una gratificazione. Di certo la serenità raggiunta nel delegare ai vari rami dello staff l'attività da svolgere è una personale, enorme soddisfazione.

**6) Il principale obiettivo per il prossimo anno?**

Continuare nel percorso di innovazione sportiva in cui credo moltissimo. Consco che l'innovazione stessa si fonda sulla trasgressione e come tale presenti dei rischi e delle criticità da affrontare con attenzione ma anche con entusiasmo.

**7) Il sogno nel cassetto?**

Continuare ad inseguire i miei sogni. Perché essi conoscono la via da seguire.





# cseNews

**Direttore Editoriale:** Francesco Proietti  
**Direttore Responsabile:** Sandrino Caffaro  
**Capo Redattore:** Tommaso D'Aprile

**Direzione Nazionale C.S.E.N.**  
Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma  
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397  
[www.csen.it](http://www.csen.it) - [info@csen.it](mailto:info@csen.it)

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

**Magazine quindicinale online**  
**Anno IV - N.66 - 15 Febbraio 2017**  
**Inviare articoli e foto a:** [redazione@csen.it](mailto:redazione@csen.it)

**Legge sulla privacy**  
In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".