



ARTI MARZIALI

7° Memorial
Andrea Nekoofar



SPORT

Giornata di
Inclusione Sportiva



SPORT INVERNALI

Riapre la stagione
sciistica





N.145

MAGAZINE QUINDICINALE ONLINE
— 31 OTTOBRE 2025

“Diventa più forte
chi ha il coraggio di
affrontare le proprie
paure.”

Publilio Siro

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line “C.S.E.N.ews”.
Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Direttore Editoriale:
Francesco Proietti

Direttore Responsabile:
Fulgo Marcello Graziosi

Capo Redattore:
Tommaso D’Aprile

Inviare articoli e foto a:
redazione@csen.it

Direzione Nazionale C.S.E.N.
Via L. Bodio, 57 -00191 Roma
Tel. 06/32.94.807
Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

SOMMARIO

EVENTI CSEN PRINCIPALI

- 05 — 7° Memorial Andrea Nekoofar
- 08 — Gara di Judo a Velletri
- 09 — 11° Open TKD SAC
- 10 — Seminari congiunti di Aikido
- 11 — Giornata di Inclusionione Sportiva
- 12 — ASD OltreNeve
- 13 — Sci Club Ceccano

PROSSIMI EVENTI

NEWS DAL TERRITORIO

- 18 — Riunione Tecnica Settore Calcio
- 19 — Formazione CSEN in Molise

7° Memorial Andrea Nekoofar

Ostia
28
settembre 2025

Due giornate intense tra Kata, Kumite e Parakarate sono terminate con la soddisfazione di aver concluso due giornate ricche di emozioni, di energia, di sorrisi e di ricordi che hanno reso speciale questa settimana edizione del Memorial Andrea Nekoofar.

“Numeri da capogiro nella giornata dedicata al ricordo di Andrea Nekoofar.”

Si è conclusa così al PalaPellicone di Ostia anche questa edizione che ormai da otto anni rinnova il ricordo di Andrea, ormai diventato un punto fermo nel calendario del



Karate italiano.

Il Memorial fortemente voluto dalla madre di Andrea, Delia Piralli, si distingue non solo per il valore agonistico ma anche per quello educativo, con la consegna di 18 borse di studio, un’iniziativa che incarna lo spirito della manifestazione, pensata per sostenere i giovani nel coltivare i loro sogni proprio come Andrea.

L’edizione 2025 ha visto la partecipazione di oltre 1000 atleti in rappresentanza di circa 170 associazioni impegnati tra sabato 27 e domenica 28 settembre nelle gare delle classi Under14, Cadetti, Junior, Senior e Parakarate.

EVENTI CSEN PRINCIPALI

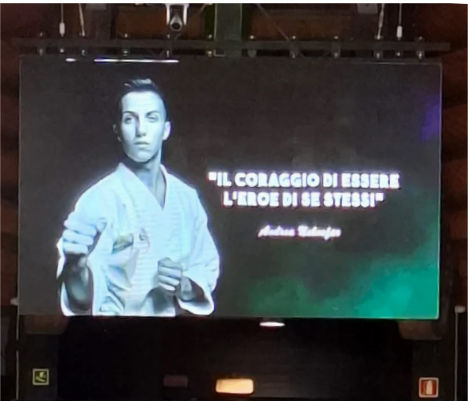


Alla manifestazione presente il Presidente FIJLKAM Gianni Morsiani, il Presidente CSEN Francesco Proietti e molte altre personalità tra atleti e tecnici, dal Maestro Lucio Maurino, a al Responsabile Gruppo Sportivo Fiamme Oro Massimo Montecchiani, al Consigliere Federale Daniela Berrettoni e molti altri Presidenti regionali federali, da Gianni Rosati a Michele Austoni e Riccardo Zambotto.

Ma un ringraziamento particolare va al Presidente Karate Davide Benetello e al Maestro Vincenzo Riccardi, un supporto notevole nell'organizzazione in logo della manifestazione.

Delia Piralli afferma: “Non è stata solo una gara. È stato un incontro di cuori, un momento di condivisione e un tributo sentito a mio figlio che ha lasciato un segno indelebile nelle vite di tanti, amici, atleti, tecnici e di chi lo ha realmente conosciuto.

Andrea era luce, passione e amicizia. Sul tatami sapeva trasformare ogni confronto in un'occasione di crescita, senza arro-



ganza e senza rivalità. Ed è proprio questo lo spirito che tutti voi avete portato in gara questi due giorni. Ogni gesto, ogni respiro, ogni tecnica è stata dedicata a lui.

Avete gareggiato con il cuore, combattuto con determinazione e vissuto questo Memorial come Andrea avrebbe voluto: con entusiasmo, rispetto e amore per lo sport che amava tanto il Karate.

Perché essere un vero karateka, e un vero atleta, significa soprattutto avere “il coraggio di essere eroi di se stessi”: superare le proprie paure, affrontare le sfide, accettarsi e non smettere mai di inseguire i propri sogni.

Grazie di cuore a tutti gli atleti, ai Maestri, alle famiglie, agli Arbitri, allo staff e a chiunque abbia reso possibile questo evento. E grazie a mio figlio Andrea, che continua ad accompagnarci, ispirarci e a sorridere con noi.

Sarò per sempre una mamma orgogliosa, perché questo era e sarà sempre ANDREA”.



Gara di Judo a Velletri

Velletri
12 ottobre 2025

Una splendida giornata all'insegna dello sport, della passione e del rispetto reciproco ha animato il PalaBandinelli di Velletri, che ha fatto da cornice alla prestigiosa gara di Judo organizzata dal CSEN il 12 ottobre 2025.

“400 Atleti Protagonisti di una Giornata di Sport e Fair Play.”

L'evento ha registrato una partecipazione record: 48 società provenienti da tutta Italia e circa 400 atleti in gara, offrendo al pubblico un grande spettacolo di tecnica e spirito sportivo.



L'organizzazione dell'evento, curata con precisione e professionalità dal Maestro Franco Penna e da Roberto Fortunati, ha garantito una gestione impeccabile sotto ogni aspetto, assicurando fluidità, sicurezza e coinvolgimento per tutti i presenti.

La direzione di gara è stata affidata al Maestro Mauro Ponzi, Referente Nazionale Arbitri CSEN, affiancato dal Maestro Rolando Innamorati, Referente Nazionale per i PDG, che hanno supervisionato le competizioni garantendo il pieno rispetto dei regolamenti tecnici e sportivi.

Un sentito ringraziamento va rivolto ai tecnici, alle famiglie e agli organizzatori, che con passione e dedizione continuano a diffondere i valori fondamentali del Judo: rispetto, disciplina, coraggio e amicizia.

Sul podio, a conquistare il primo posto è stata l'Associazione Judo Kiai, seguita dal Tusculum Sport Center e dal Judo Preneste. Menzione speciale per l'Associazione FoxClubCentroSportivo, tra le società premiate per l'impegno e i risultati conseguiti.

Con una partecipazione così ampia e sentita, la gara di Velletri si conferma un appuntamento di grande rilievo nel panorama nazionale del judo amatoriale e formativo, destinato a diventare un evento di riferimento per il movimento CSEN e per tutti gli appassionati di questa nobile Arte Marziale.

11° Open TKD SAC

Lisbona
25 ottobre 2025

All'evento internazionale dedicato alle Poomsae, “11° Open TKD SAC” tenutosi in data 25 ottobre, il Centro Sportivo Educativo Nazionale si è proposto con una pool di atleti, dando merito al confronto con atleti appartenenti a team nazionali provenienti da: Spagna, Portogallo, Francia, Argentina, Germania, Estonia, Tunisia, Norvegia, Svezia, Svizzera.

“Il Taekwondo CSEN sbarca in Portogallo.”

Oltre 700 gli atleti partecipanti, e i risultati almeno per la compagine nazionale CSEN che ci hanno visti protagonisti in

zona medaglie, non sono mancati.


I nostri atleti, Michael Massanelli (Under 30), Marzia Paolini (Under 40), Fedrico Zazzaroni e Luca Rotundo (Under 50), Rodolfo Pasquini e Merino Girometti (Over 50), sono riusciti a conquistare 1 oro, 1 argento e 4 bronzi.

Contenti del risultato, ancora più convinti di scendere in campo a confronto con atleti di spessore mondiale, si cercherà nella prossima edizione di risultare ancor più protagonisti.

Il circuito TKD CSEN soddisfatto dell'impegno lusitano pone un grande ringraziamento al Presidente Nazionale dell'Ente Prof. Francesco Proietti, al Coordinatore Nazionale Maurizio D'Oriano e a tutti i Maestri e allievi per la dedizione, la passione e lo spirito di squadra che rendono grande il movimento non solo a livello nazionale ma, ora anche a livello di competizione internazionale.



Seminari congiunti di Aikido

 Modena e Parma

 01 settembre 2025

Il Renseikan Dojo di Parma e il Dojo Spazio Contatto di Modena hanno dato vita a una nuova e proficua collaborazione nel segno dell'Aikido, organizzando insieme due seminari congiunti che hanno unito tecnica, confronto e spirito di amicizia.

“L’Aikido unisce Parma e Modena sul tatami: Due Seminari nel segno della Condivisione.”

Circa 35 praticanti provenienti da entrambi i dojo hanno partecipato agli eventi, testimoniando la volontà di condividere la passione per questa disciplina marziale fondata sull’armonia e sul rispetto reciproco. Per il Renseikan Dojo, affiliato al CSEN proprio da quest’anno, l’iniziativa ha rappresentato un’importante occasione per rafforzare i legami con la comunità aikidoistica locale e integrarsi ulteriormente nella grande famiglia del CSEN.

Ogni seminario si è articolato in quattro ore di pratica, suddivise in due momenti distinti ma complementari. Nella prima parte, il Maestro ospite ha condotto la lezione, presentando esercizi e tecniche del proprio repertorio e offrendo agli allievi nuove prospettive sui principi fondamentali dell’Aikido. Nella seconda parte, il Maestro del dojo ospitante ha ripreso il timone, approfondendo e integrando i temi trattati con il proprio approccio didattico.

A Modena, la prima sessione è stata diretta dal Maestro Michele Zanrei (Renseikan Dojo Parma), mentre la seconda dal Mae-



stro Davide Barchi, padrone di casa. L’ordine si è invertito durante il successivo incontro di Parma, in una formula “a specchio” che ha favorito un equilibrato scambio di insegnamento e apprendimento reciproco. Sul piano tecnico, entrambi i seminari hanno posto l’accento sui fondamentali dell’Aikido, con particolare attenzione a movimenti di base, posture e principi come awase (armonizzazione con il compagno), irimi (entrare nell’azione dell’avversario) e kokyū (uso consapevole della respirazione e dell’energia).

Accanto alle tecniche a mani nude, è stato dato spazio anche alla pratica con le armi tradizionali dell’Aikido – bokken e jō – e non è mancata l’emozione di cimentarsi nel randori, la simulazione di difesa contro più avversari contemporaneamente. Uno degli aspetti più significativi delle due giornate è stata la grande apertura mentale e disponibilità al confronto mostrata da tutti i partecipanti.

Fin dal riscaldamento iniziale, gli aikidoka di Parma e Modena hanno dimostrato la volontà di imparare gli uni dagli altri, senza preconcetti e con autentico spirito di collaborazione. Il clima di fiducia e rispetto ha favorito un apprendimento sereno, dove ciascuno si è sentito libero di sperimentare, correggersi e migliorarsi.

A conclusione di ogni seminario, i Maestri hanno guidato un momento di riflessione collettiva, durante il quale sono stati condivisi pensieri ed esperienze, consolidando ulteriormente quello spirito di comunità e crescita reciproca che rappresenta la vera essenza dell’Aikido.

Giornata di Inclusione Sportiva

 Roma

 28 settembre 2025

Il quartiere periferico di Ottavia ha vissuto, in una splendida giornata di domenica 28 settembre, un appuntamento di sport e socialità che resterà impresso nella memoria del CSEN Roma.

“Grande Festa di Sport e Inclusione.”

Una manifestazione di grande valore territoriale, organizzata con entusiasmo dalla Polisportiva Ottavia in collaborazione con la Scuola Judo Tomita, che ha trasformato il quartiere in un vero e proprio villaggio dello sport. Circa 200 ragazzi, dai 5 ai 16 anni, si sono cimentati nelle varie discipline proposte: Judo, Karate, Ginnastica Artistica, Pallavolo, Rugby, Calcio e Tennis.

L’atmosfera che si è respirata è stata quella di una grande festa di quartiere, all’insegna della crescita, della condivisione e del divertimento, dove lo sport è stato veicolo di inclusione e amicizia.



Momenti di forte emozione hanno accompagnato la presenza di illustri ospiti d’onore: Girolamo Giovinazzo, plurimedagliato olimpico di Judo; Paolo Camanni del Gruppo Sportivo Fiamme Gialle Judo, atleta paralimpico e medagliato ai campionati mondiali ed europei, nonché olimpionico a Parigi; e le atlete del Centro Sportivo Carabinieri – Sezione Karate, Viola Lallo e Pamela Bodei, campionesse italiane assolute.


Un sentito ringraziamento è stato rivolto al 14° Municipio e al suo Presidente Marco Della Porta per il prezioso supporto che ha reso possibile la realizzazione di questo straordinario evento. Riconoscenza anche al Presidente Nazionale del CSEN, Prof. Francesco Proietti, per il sostegno organizzativo, e al Presidente Provinciale CSEN di Roma, Franco Penna, per il costante impegno a favore dello sport sociale.


Tra le autorità presenti, si segnalano inoltre: Sandro Rosati, Presidente del Comitato Regionale FIJLKAM; Gianluca Ricciotti, Presidente del Comitato Regionale FIJLKAM Judo Lazio; Maestro Gennaro Muscariello, Presidente della Commissione Nazionale Disabilità FIJLKAM; Nicole Maussier, Responsabile Nazionale Disabilità FIJLKAM; il Maestro Fabio La Malfa e Giampiero Cantarini, Presidente Regionale Lazio CSEN.

Un ringraziamento anche al Centro Sportivo Carabinieri e al Maestro Luigi Guido, nonché al Centro Sportivo Fiamme Gialle e a Carlo Scognamiglio, per la collaborazione e la vicinanza dimostrate. muovere uno sport davvero aperto a tutti.



ASD OltreNeve

 Sesto San Giovanni

 24 ottobre 2025

Anche per questa stagione l’ASD OltreNeve è pronta a offrire nuove esperienze di aggregazione e crescita personale attraverso lo sport, promuovendo con entusiasmo i valori del CSEN: passione, professionalità e inclusione. Le attività proposte sono rivolte a tutte le età e capacità, senza distinzioni di provenienza, genere o abilità.

Negli anni, l’associazione ha portato gli appassionati della neve in alcune delle località più affascinanti del mondo — dal Giappone (Hokkaido) al Canada (Calgary e Vancouver), fino agli Stati Uniti, con tappe memorabili ad Aspen, Jackson Hole, Yellowstone e nel Colorado.

La nuova stagione si è aperta venerdì 24 ottobre alle ore 20.00 con la tradizionale serata di presentazione e ritrovo presso La Baracca di Sesto San Giovanni. Durante l’incontro è stato illustrato il ricco calendario di attività in programma, tra cui: Corsi di perfezionamento sci & snowboard, itineranti, con 5 date a scelta su 6 propo-



ste, dedicate a bambini, ragazzi e adulti. Gite giornaliere in pullman da Milano e Cinisello verso le più belle località sciistiche alpine, con skipass a prezzi vantaggiosi.

Ogni uscita è pensata per favorire la socialità e la nascita di nuove amicizie, in un clima di condivisione e divertimento. Tra una discesa e l’altra, i partecipanti potranno gustare brioches e tè sul pullman, ritirare skipass scontati e brindare con il tradizionale bombardino con panna, simbolo di convivialità e buon umore.


Le giornate si concludono sempre con estrazioni a premi, musica, prosecco e focaccine, per un ritorno allegro e spensierato — curato nei minimi dettagli dal team OltreNeve, formato e certificato HACCP.


Dopo le collaborazioni con altri sci club CSEN del Piemonte, l’associazione guarda avanti con entusiasmo, sognando un futuro raduno nazionale degli sportivi della neve del CSEN.





Sci Club Ceccano

 Ceccano

 20 ottobre 2025

Nel cuore del Centro Italia, tra le dolci colline della Ciociaria, pulsa una realtà sportiva che unisce passione, competenza, inclusione e promozione della disciplina dello Sci: lo Sci Club Ceccano.

“Sci Club Ceccano: un’eccellenza CSEN che fa brillare il Centro Italia.”

Guidato con dedizione dal Presidente Riccardo Bartoli e il suo Team — figura di spicco come Responsabile del Settore Sci Alpino del CSEN regione Lazio — il club rappresenta un punto di riferimento per gli amanti della montagna e dello sport invernale.

Questa realtà offre un’offerta sportiva di alto livello, in quanto lo Sci Club Ceccano è un’associazione sportiva con esperienza e qualità.



Le uscite spaziano dagli eventi nei comprensori sciistici del Lazio e dell’Abruzzo fino alle prestigiose uscite sui ghiacciai, come quelle organizzate nella splendida cornice della Val Senales, comprese sono anche le esperienze sulle Dolomiti e le settimane bianche. Ogni iniziativa è curata nei minimi dettagli da tecnici allenatori accompagnatori CSEN, garanzia di sicurezza e grande preparazione.


Attraverso eventi, collaborazioni e attività promozionali, contribuisce a valorizzare questa fantastica disciplina.

Si guarda insieme verso un futuro dinamico e inclusivo grazie alla guida esperta di Riccardo Bartoli e il sostegno di CSEN, lo Sci Club continua a crescere, puntando a una realtà sempre più dinamica e aperta. Un invito a scoprire — o riscoprire — il piacere dello Sci, immersi in paesaggi mozzafiato e accompagnati da una comunità che mette al centro la persona.



Novembre 2025

MARATONA ARTI MARZIALI E SPORT INTEGRATO - 17° STAGE NAZIONALE

 Lignano Sabbiadoro (UD)

Inizio 21 Novembre 2025
Fine 23 Novembre 2025

Il CSEN invita tutti gli appassionati, tecnici e praticanti a partecipare al 17° Stage Nazionale CSEN, una straordinaria maratona di Arti Marziali e Sport Integrato aperta a tutti i settori e livelli di esperienza. Tre giorni di allenamento, confronto e inclusione, dedicati alla crescita personale e alla condivisione dei valori sportivi che uniscono le diverse discipline marziali presso EFA Village Bella Italia.

PER INFORMAZIONI

E-mail: csefriuli@gmail.com



PROSSIMI EVENTI



la prima fiera italiana che unisce i mondi del Padel e del Fitness



COMITATO PROVINCIALE NAPOLI

SAREMO IN FIERA CON UN'AREA ENORME DI OLTRE 1000MQ CON LA PRESENZA DI TANTI FORMATORI E OSPITI D'ECCEZIONE

22 & 23 NOV.  DALLE ORE 10

PER INFO 3209748656

 MOSTRA D'OLTREMARE - FUORIGROTTA - NAPOLI


 WORKSHOP FUNZIONALE - YOGA - PILATES - ACROBATICA - POSTURALE - MOBILITA' - KARATE -

TROFEO NAZIONALE DANZA AEREA

OSPITE D'ECCEZIONE STAGE CON LUIGI BUSA'

COMITATOPROVINCIALE@CSENNAPOLI.IT

FIERA DEL PADEL E DEL FITNESS

 Fuorigrotta (NA)

Inizio 22 Novembre 2025
Fine 23 Novembre 2025

CSEN Napoli sarà protagonista della Fiera del Padel e del Fitness presso Mostra d'Oltremare, con un'area dedicata di oltre 1000 mq, workshop, attività dimostrative e ospiti d'eccezione.

PER INFORMAZIONI

Info: 320 9748656
E-mail: comitatoprovinciale@csennapoli.it

STAGE NAZIONALE
JU JITSU ANTICO

 Pioltello (MI)

Data 30 Novembre 2025


Il CSEN Pavia organizza lo Stage Nazionale di Jujitsu Antico, diretto dal Prof. Alfonso Torregrossa, 9° Dan Hanshi e Responsabile Tecnico Nazionale CSEN, presso Palestra Yamato ASD.

PER INFORMAZIONI

E-mail: segreteria.csenpavia@gmail.com
Maestro Parente 335 5630283
www.jujitsucsen.it



CAMPIONATO
INTERNAZIONALE CSEN
POLE & AERIAL

 Roma (RM)

Inizio 06 Dicembre 2025
Fine 08 Dicembre 2025

A Dicembre lo spettacolo delle arti aeree accende Cinecittà World Roma. Il Campionato CSEN è più di una gara, è un'esperienza che celebra la bellezza del movimento e l'arte del volo.

PER INFORMAZIONI

www.csenpoleaerial.it



NEWS
DAL
TERRITORIO



Riunione Tecnica Settore Calcio

Presso la sala delle conferenze della Casa di soggiorno Giuochi Delfici a Roma, ha avuto luogo la Riunione Tecnico Organizzativa del Settore Calcio CSEN a 5, 7, 8 e 11.

Il Presidente Nazionale Francesco Proietti, accompagnato dal Vice Nazionale, Sig.ra Delia Piralli e dal Segretario Nazionale, Alessandro D'Aprile ha aperto i lavori, sulla base delle esigenze provenienti dal territorio, in un incontro di grande rilievo organizzativo per l'Ente tutto.

Ciò in previsione dell'inizio della stagione dei campionati e trofei in tutta la penisola. I lavori sono stati coordinati dal Responsabile Nazionale di Settore Michele Falvino, dell'area Toscana, va-

lidamente supportato da Paolo Foscolo dell'area Piemonte Valle d'Aosta.

Sono intervenuti oltre quaranta referenti territoriali in rappresentanza di altrettante aree geografiche ove il Calcio CSEN è fortemente presente in primo piano e compete abbastanza bene sia con gli eventi FIGC che con altri EPS.

Il dibattito è stato oltretutto soddisfacente sotto il profilo tecnico ed organizzativo per la presenza dei principali animatori del Settore ed ha avuto un percorso preciso ai fini di una adeguata pianificazione di tornei e campionati sia a livello provinciale che regionali in una ottica di eccellenza nazionale per le finali di Rimini del 22/23 e 24 maggio 2026.



Formazione CSEN in Molise

Il Comitato Regionale CSEN Molise ha iniziato con grande vigore attività formativa a tutto campo. Con il Pilates ha inaugurato una lunga serie di attività di formazione tecnica per istruttori presso la sede dello Sporting Club Campobasso.

Direttamente dalla Svizzera è arrivata la formatrice Melania Mc Laughlin che con la propria professionalità e competenza di oltre vent'anni di esperienza internazionale ha reso possibile un tale così impegnativo percorso formativo.



