

# cse news

30 GIU 2022

N. 113

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - ANNO XI - WWW.CSEN.IT



## GINNASTICA YOGA

Finale Nazionale  
Yoghiadi



## OUTDOOR

Campionato Nazionale  
Outdoor



## CALCIO A 5

Finale Nazionale  
Calcio a 5 Femminile





## N.113

MAGAZINE QUINDICINALE ONLINE  
— 30 GIUGNO 2022

**“Se ascolto il mio  
corpo e mi muovo  
con consapevolezza  
resto in salute.”**

*Giacinta Milita*

### Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro -che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche -possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line “C.S.E.N.ews”.

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

### Direttore Editoriale:

Francesco Proietti

### Direttore Responsabile:

Fulgo Marcello Graziosi

### Capo Redattore:

Tommaso D'Aprile

### Inviare articoli e foto a:

[redazione@csen.it](mailto:redazione@csen.it)

### Direzione Nazionale C.S.E.N.

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma

Tel. 06/32.94.807

Fax 06/32. 92. 397

[www.csen.it](http://www.csen.it) - [info@csen.it](mailto:info@csen.it)

# SOMMARIO

## EVENTI CSEN PRINCIPALI

- 05 —  Yoghiadi Nazionali 2022
- 06 —  Giornata Internazionale dello Yoga
- 07 —  Campionato Nazionale CSEN Outdoor
- 08 —  Finale Nazionale Calcio a 5 Femminile
- 09 —  Campionati di Calcio a 7 Over 35
- 09 —  3° Torneo Rapid Scacco Matto CSEN
- 10 —  Coppa Città di Livorno CSEN Karate
- 11 —  Campionati di Boxe Francese
- 12 —  Galà Città di Fermo Kickboxing Light e Semicontact
- 13 —  CSEN conquista La Nuit du Kick
- 14 —  Premiazioni della Scherma Storica
- 15 —  14° Edizione di Canoa... No Limits
- 16 —  1° Coppa Calabria di Nuoto

- 17 —  Campionato CSEN di Pallacanestro
- 18 —  Trofeo Salti di Gioia

## PROSSIMI EVENTI

## NEWS DAL TERRITORIO

- 23 —  Premianti i Formatori Nazionali CSEN
- 24 —  Daoyin Paolo Proietti Kalari Yoga
- 25 —  Corso Formazione Ginnastica Yoga
- 25 —  Giornata d'incontro a Monfalcone

# EVENTI CSEN PRINCIPALI

## Yoghiadi Nazionali 2022



Roma



12

giugno 2022

Le Yoghiadi Online 2022 si sono rivelate un successo da tutti i punti di vista, sia per il numero degli atleti partecipanti (316 in rappresentanza di 66 società di tutta Italia) sia per la qualità delle performance. Ci sembra giusto ringraziare ancora tutti i partecipanti, la Giuria Nazionale, il Comitato Tecnico e Organizzativo, il Responsabile Nazionale di Ginnastica Yoga CSEN e il nostro Presidente Francesco Proietti.

### “Il successo delle Yoghiadi”

La Classifica per Società vede al primo posto l'ASD Yoga Home seguita al secondo posto dall'ASD Yoga Citra e al terzo gradino del podio Yogaarte SSD ARL.

Le performance della categoria Senior sono, di solito, quelle che destano più stupore tra il pubblico delle Yoghiadi con persone in età avanzata che fanno mostra di agilità, flessibilità e forza paragonabili a quelle degli atleti più giovani, ma i praticanti esperti sanno che non c'è niente di strano: lo Haṭhayoga non è solo una salubre ginnastica, ma è una tecnica di “alchimia interiore” finalizzata alla salute, alla bel-



lezza e alla longevità. In teoria uno yogin che pratica da 40 o 50 anni dovrebbe assumere le posizioni con una facilità ed una eleganza maggiori di quelle di un giovane con meno anni di pratica alle spalle, e soprattutto dovrebbe avere una maggiore consapevolezza degli effetti delle posture, dei bandha e delle mudrā sul sistema endocrino, l'apparato respiratorio o il sistema nervoso. Campionesse Nazionali: Cristina Galassi, Principianti Senior, ASD Maha Padma; Anna Parmegiani, Intermedi Senior, ASD Tra la Terra e il Cielo; Francesca Dall'Olio, Avanzati Senior, ASD Yoga Citra Padova.

Quella dello Yoga Integrato è una categoria che ci sta molto a cuore, soprattutto per la sua enorme potenzialità a livello didattico. Vedere performance come quelle delle nostre Campionesse italiane Elisa Moscato (ASD Yoga Citra, Categoria Adulti) e Chiara Valerio (Yoga Home ASD, Categoria Giovani) ci può spingere, infatti, a spostare l'accento dalla “Disabilità” alla “Diversità”: se “disabile” è per definizione qualcuno che “a causa di una menomazione è impossibilitato a svolgere un'attività nei limiti ritenuti normali per un essere umano”, “diversamente abile” è la persona che svolge una attività “in maniera diversa”, affrontando un ostacolo, una prova o un compito in maniera non ordinaria. L'atleta, l'artista o il praticante di Yoga diversamente abile affrontano ostacoli e prove partendo da una prospettiva diversa dai cosiddetti normo dotati, senza che la loro azione perda efficacia, e la diversità è sempre una risorsa, una opportunità per allargare i nostri confini mentali.

Ci complimentiamo con le categorie Junior e Giovani che sono il futuro e la forza trainante della società. Lo Yoga non fa certo eccezione, e noi non possiamo nascondere l'emozione che proviamo nel vedere questi giovani dèi che si esibiscono, con entusiasmo e con una maestria impensabile per la loro età.

## Giornata Internazionale dello Yoga



Roma



21 giugno 2022

Il 21 giugno in tutto Mondo viene celebrata la Giornata Internazionale dello Yoga, evento che ha come obiettivo quello di dare ulteriore visibilità ad una pratica millenaria dai molteplici benefici. L'evento ha la sua origine nella risoluzione dell'assemblea generale delle Nazioni Unite (ONU) avvenuta l'11 dicembre del 2014, riconoscendo una dignità globale ad una pratica che, con il suo approccio olistico, favorisce in ogni persona un benessere fisico e mentale.

**“Yoga, pratica millenaria dai molteplici benefici”**

Grazie ad una stretta collaborazione tra il CSEN e le Istituzioni, quest'anno l'evento si è celebrato in una cornice unica ed incantevole: la prestigiosa Piazza di Siena di Villa Borghese a Roma con il patrocinio di Roma Capitale - Assessorato ai grandi Eventi, Sport, Turismo e Moda. Il programma della giornata è stato intenso e ha visto un susseguirsi di attività dalla mattina fino al tramonto con una “doverosa” sospensione nelle ore più calde della giornata.



Alle 9.30 del mattino con la Maestra Paola Del Monaco della ASD Yoga Darshana International University è stato dedicato uno spazio ad uno Yoga dolce ma al contempo energetico. A seguire la Docente Nazionale CSEN della ASD ShenShan, Ulrike Ebert, ha guidato i partecipanti in una sessione di Qi Gong dal titolo “Lentezza, percezione e consapevolezza”.

L'attività è poi ripresa nel pomeriggio dove l'Assessore ai grandi Eventi, Sport, Turismo e Moda di Roma Capitale, Alessandro Onorato, insieme al Presidente Nazionale del CSEN Prof. Francesco Proietti, hanno dato il loro benvenuto a tutti i partecipanti spendendo preziose parole di auspicio per istituzionalizzare nel prossimo futuro tale evento celebrativo nella città di Roma. Una giornata che possa diventare presto un momento stabile di incontro tra la pratica dello Yoga e i Cittadini Romani.

Dopo i saluti istituzionali le SSD Ryoga, SSD Yogaarte, ASD Yoss, ASD Yogawave, hanno offerto tre ore di pratica intensa conducendo i partecipanti in uno stato di benessere fisico e mentale con profonda unione e momenti di sentita gioia e commozione. La giornata si è conclusa con il saluto finale e un doveroso ringraziamento a tutti i partecipanti, auspicando per il prossimo anno una sempre più coinvolgente partecipazione da parte dei cittadini romani a questo importante evento celebrativo.

## Campionato Nazionale CSEN Outdoor



Val Divedro



26 giugno 2022

Campionato Nazionale CSEN Outdoor di mezza maratona in montagna con 21 km e d+ 1500 metri, a Trasquera Val Divedro provincia Verbano-Cusio-Ossola domenica 26 giugno. Con una fresca temperatura dall'alta quota si è disputata la corsa in montagna di Trasquera, carinissimo borgo piemontese di 182 abitanti si trova nelle immediate vicinanze del passo Italo Elvetico del Sempione, e come consuetudine i volontari del G.S. Trasquera hanno organizzato alla perfezione il Campionato Nazionale CSEN Outdoor delle categorie assolute di corsa in montagna classica sulla distanza della mezza maratona.

**“Roberto Giacomotti, Luca Ronchi e Chiara Giovando Campioni”**

Dopo lo start delle ore 9.00 in località Sotta di Trasquera a quota 1.250 sul livello del mare, in questo luogo incantevole immerso in una pineta meravigliosa, il gruppo dei pretendenti alla vittoria finale si è diretto

in discesa nel centro di Trasquera e dopo aver imboccato la carrozzabile del ponte del diavolo gli skyrunner hanno puntato di gran carriera verso i passaggi in quota sopra i duemila metri dell'alta valle Divedro. La prima parte di gara è stata comandata al maschile da Ronchi Luca seguito dal Pegarun Roberto Giacomotti mentre al femminile si è assistito al dominio della Pegarun Chiara Giovando nazionale FISky.

Con il passare dei chilometri in testa si è formato il tandem Giacomotti - Ronchi, i due hanno duellato a lungo per la vittoria ma al traguardo si sono francobollati e sono arrivati uno incollato all'altro. Giacomotti Roberto e Ronchi Luca Sport Project VCO hanno stampato il tempo di 1h57'11" e si sono divisi il titolo di Campioni Nazionali di mezza maratona in montagna CSEN Outdoor. Terzo gradino del podio per Venturato Stefano Team Sci Club Valle Antigorio 2h03'11", quarto Frasseti Ennio Sport Project VCO 2h06'06" e quinto il Pegarun Poli Paolo 2h07'31".

Nella Grand Bucc femminile stravinse gara e Titolo Nazionale Outdoor CSEN la Pegarun Chiara Giovando 2h17'58" che con una grinta incredibile si aggiudica il nono posto nella classifica assoluta, argento per Ronchi Giulia team Sport Project VCO 2h27'33" e terza la bergamasca Rota Daniela Team 2h30'53" gommata la Sportiva.



## Finale Nazionale Calcio a 5 Femminile



Tortoreto Lido



18-19 giugno 2022

Era dall'ormai lontano 2019 che le ragazze del Campionato TuttocampoCup non mettevano piede sui campi da calcetto di Tortoreto Lido causa pandemia, ma nel week-end del 18-19 giugno 2022 finalmente l'attesa è finita.

**“Si torna in campo dopo 2 anni di stop”**

Nelle due giornate si sono celebrate le Finali Nazionali di Calcio a 5 femminile CSEN presso il meraviglioso Villaggio Salinello, cornice perfetta che ha permesso alle ragazze di rilassarsi al mare al termine della giornata sportiva. Ottima l'ormai collaudata macchina organizzativa gestita da Alessandro Rizzo, Comitato di Salerno, Responsabile della TuttocampoCup Sud Italia.



Le sette finaliste si sono sfidate in un unico girone all'Italiana in partite da 25 minuti, sotto un sole cocente e temperature altissime, come altissimo era il livello delle squadre provenienti dalla penisola arrivate per conquistare il titolo di campionesse nazionali. Dal Veneto 4 squadre Gaia, Futsal Este Sme, United Futsal Valli e F.C. Bomberine; dalla Toscana Forever GOGO; dalla Calabria il Virtus Diamante e dalla Sicilia Netensia.

Le premiazioni si sono svolte al termine delle partite della domenica mattina. Sul podio hanno trionfato al 1° posto il Gaia, 2° gradino per le F.C. Bomberine e 3° posto per il Futsal Este SME. Durante i riconoscimenti Alessandro Rizzo ha ringraziato gli arbitri per la disponibilità e l'ottimo lavoro svolto in campo, ha inoltre sottolineato a più riprese il grande sostegno che ha dato e continua a dare il Centro Sportivo Educativo Nazionale a questo sport, grazie alla figura del Presidente Nazionale Francesco Proietti che da sempre sostiene la parità di dignità di tutte le discipline sportive.



## Campionato di Calcio a 7 Over 35



Grosseto



7 giugno 2022

Si è svolta nella serata di martedì 7 giugno, la finale del Campionato di Calcio a 7 Over 35 organizzato dal Comitato Provinciale CSEN Grosseto del presidente Alesio Pernazza.

La squadra dei “Veterani Sportivi” di Grosseto, che era opposta ai lagunari del ristorante “Il Veliero” di Orbetello, si è imposta per 3-2, doppietta di bomber Nucci, dopo una bella ed entusiasmante sfida all'ultimo respiro. Ad essere obiettivi, visti i valori espressi in campo dalle due squadre, se la gara fosse giudicata ai punti come nel pugilato, il verdetto più giusto sicuramente sarebbe stato quello di pareggio. Ma si sa bene che nel calcio non è così. Vince chi



segna più reti, e quindi la vittoria finale è andata ai grossetani dei Veterani Sportivi, che a differenza degli avversari, di reti alla fine ne hanno fatte tre. Ottima la prova del portiere grossetano Carmelo Chiofalo, alla fine premiato come miglior portiere del campionato.

Un plauso va anche all'arbitro della finale, Fabio Capodimonte, che ben tenuto in mano le redini della gara. Quindi, merito a tutti i giocatori, tecnici e alla CSEN di Grosseto per la bella gara, e l'ottima riuscita della competizione.

## 3° Torneo Rapid Scacco Matto CSEN



Palermo



19 giugno 2022

Nella giornata di domenica 19 giugno 2022 si è svolto il 3° Torneo CSEN “Scacco Matto” a Palermo. Un plauso va all'arbitro Benedetto Galante, che ha saputo gestire l'evento nella massima tranquillità.

Alla fine dei sette turni di gara (tempo di riflessione 10'+3" a giocatore) si è imposto su tutti Francesco Verga, superando sul “filo di lana” dei Bucholz Claudio di Catanzaro. Entrambi i giocatori hanno chiuso infatti con 6,5 su 7. Al terzo posto si è piazzata Enrica Zito con 5 punti.



## Coppa Città di Livorno CSEN Karate



Livorno

29  
maggio 2022

L'Accademia dello Sport di Livorno vince la classifica per società della Coppa Città di Livorno CSEN Karate svoltasi a Livorno il 29 maggio 2022. La Società di Karate labronica vince la classifica generale per società grazie alle numerose medaglie (39 in totale) conquistate dai 34 atleti portati in gara, 14 ori - 15 argenti - 10 bronzi.

### “Accademia dello Sport di Livorno sul podio”

I Maestri della palestra di Karate Accademia dello Sport di Livorno Alessandro Fasulo, Carmelo Triglia e Alessio Magnelli festeggiano il successo della manifestazione sportiva organizzata dai Comitati Provinciali di Livorno e Pisa presieduti dai Presidenti Provinciali M° Alessandro Fasulo (Vice Coordinatore CSEN Nazionale)



e da Tamara Carli con la compartecipazione e Patrocinio del Comune di Livorno, che grazie al Sindaco Luca Salvetti, ha messo a disposizione la palestra polifunzionale La Bastia di via Mastacchi a Livorno.

Gli oltre 600 iscritti delle 50 Società presenti, distribuiti per tutte le categorie di età e di peso, hanno disputato una competizione di alto livello, nelle diverse specialità di Karate (palloncino, prova libera, kumitè, kata), seguendo l'attenta programmazione distribuita sui ben 6 tatami di gara curata dal Maestro Alessio Magnelli, coadiuvato dai collaboratori Carmelo Triglia e Daniele Miotto e dagli Arbitri Federali, guidati da Fabio Castellucci, Vice Coordinatore Nazionale Ufficiali di Gara.

Giornata di grande afflusso di pubblico che, dopo aver assistito al saluto delle autorità avvenuta alle ore 9.00 ha potuto ammirare lo svolgimento e l'avvicendamento delle diverse categorie fino alle ore 20.30 circa.

Si ringraziano per la presenza l'Assessore Gianfranco Simoncini, il Presidente dell'associazione Nazionale Atleti Olimpici Azzurri d'Italia Sez. Livorno Rodolfo Graziani, il Presidente del Comitato Regionale CSEN Michele Flavinio e i Presidenti Provinciali CSEN di Lucca Paolo Romani e di Carrara Avv. Paola Labrini della Direzione Nazionale a cui sono stete consegnate targhe di riconoscimento. Un ringraziamento particolare all'infaticabile Presidente Provinciale di Pisa Tamara Carli per l'impegno dimostrato e per la buona riuscita della manifestazione.

La Classifica Generale Società vede al 1° posto l'Accademia dello Sport di Livorno, 2° Classificata Accademia Karate Arezzo, 3° Classificata Sakure Piombino e 4° Classificata Team Tana delle Tigri. Il CSEN ha messo tutte le forze in campo per fare un'edizione da ricordare.

## Campionati di Boxe Francese



Roma

29  
maggio 2022

Si sono svolti domenica 29 maggio, al centro sportivo Fonte a Roma i Campionati Nazionali di Boxe Francese riconosciuti dalla Fisav, la Federazione Internazionale Savate, validi come torneo di qualificazione per il Campionato del Mondo 2022.

Sotto la guida del Maestro Andrea Scaramozzino, ben cinque atleti della Kick Boxing Savate Savona si sono dati battaglia portando a casa ben tre titoli italiani e due preziosi secondi posti.

### “Boxe Francese, tre ori e due argenti per la Kick Boxing Savate Savona agli Italiani”

Si tratta di Chiara Vincis, Denise Vadda e Greta De Fazio, che hanno conquistato la medaglia d'oro, Silvia Debenedetti e Cristian Rivera che hanno ottenuto la medaglia d'argento.



“È stata un'esperienza stupenda - racconta Scaramozzino, decisamente soddisfatto dei risultati - con una squadra compatta e molto unita. I nostri atleti hanno fatto tutti dei super match e anche chi ha perso il primo posto lo ha fatto solo per pochissimi punti di differenza dal primo. Per questa ragione ci tengo a ringraziare i miei aiutanti Alessandro Vadda, Simone Micheli e tutto lo staff che in questo periodo mi hanno aiutato a preparare questi atleti nel modo migliore”.



## Galà Città di Fermo Kickboxing Light e Semicontact



Fermo



19 giugno 2022

Il Tempio di Bellona conosciuto ormai per il grande successo del protocollo Donnaltra-difesa da quest'anno ha deciso di prendere anche il settore bambini e ragazzi e a tal proposito è stato organizzato tale evento con il supporto del CSEN Marche, dott. Ugo Spicocchi.

Si è tenuto domenica 19 giugno presso il palazzetto CONI di Fermo il primo Galà Città di Fermo "Friends and Fighters", organizzato dall'Associazione Il Tempio di Bellona ASD sotto la guida del Responsabile Marche CSEN Kickboxing M° Fabio Cucco. (Maestro Fight1). Patrocinato dal Comune di Fermo e dedicato a giovani, giovanissimi e donne adulte, l'evento - riconosciuto da CSEN nonché dalla Fight1 - è stato condotto dall'arbitro Fight1 sig. Girolamo Maiorana Liga.

Hanno preso parte alle competizioni atleti di Associazioni del fermano e di altre province (Team Mezzadonna, Team Montecchia Kickboxing, Team Ciccoli e Team



Bellona). Nella stessa giornata, presso il palazzetto si è svolto anche lo Stage Regionale di Aikido con il Maestro Nazionale Nicola Guido Gabaldi che ha ospitato atleti e Maestri provenienti da tutta la Regione Marche.

La Vice Presidente dell'Ass. Tempio di Bellona dott.ssa Francesca Pieragostini ha manifestato entusiasmo per l'opportunità che i propri ragazzi hanno avuto, di misurarsi per la prima volta con atleti di esperienza ed ha espresso un ringraziamento al Comune di Fermo nelle persone del Sindaco Paolo Calcinaro e dell'Assessore allo Sport Alberto Maria Scarfini nonché l'Assessora Maria Antonietta De Felice e il Consigliere Dott. Luigi Acito che hanno portato i saluti dell'Amministrazione Comunale.

Il Galà, il cui nome "Friends and Fighters" intende valorizzare lo spirito di amicizia e sportiva competizione che lega le Associazioni partecipanti. Al termine della giornata, conclusasi con ottimi risultati anche per gli atleti debuttanti del Tempio di Bellona, i partecipanti hanno condiviso la volontà di dare seguito Galà Città di Fermo Friends and Fighters con nuove edizioni annuali. Un grandissimo ringraziamento per il costante supporto va allo CSEN Marche nella figura del dott. Ugo Spicocchi sempre disponibile.



## CSEN conquista La Nuit du Kick



Corsica



25 giugno 2022

Si è svolto sabato 25 giugno a Bastia, in Corsica, in uno scenario mozzafiato a bordo mare, uno stupendo Galà di Sport da combattimento denominato: "La Nuit du Kick", organizzato dal Maestro corso Jean André Poli.

La sfida clou della serata vedeva la savonese Chiara Vincis della ASD Kick Boxing Savate Savona (CSEN) guidata dal Maestro Andrea Scaramozzino, incrociare i guanti contro la spagnola Viktoriya Boyanova in un match professionistico senza protezioni di tre riprese da tre minuti di k1 (disciplina che prevede oltre i calci di tibia e i pugni anche le ginocchiate).

### "Chiara Vincis porta CSEN alla vittoria in Corsica"

Dopo una lunga e dura lotta ad avere la meglio è stata la nostra Chiara Vincis che con dei fortissimi pugni ha segnato e aperto in più punti la faccia della sua avversaria costringendola anche a tappeto con uno splendido calcio girato. Dopo il verdetto che l'ha vista vittoriosa il folto pubblico si è riversato verso Chiara che come una vera star ha fatto autografi e foto per oltre mezz'ora.

"Questa trasferta - spiega il Maestro Scaramozzino - ripaga di tanti sacrifici, ma è giusto ribadire anche come questo sia possibile anche grazie alla flessibilità e aiuto del datore di lavoro di Chiara, Mauro Diotto Presidente del CSEN Provinciale di Savona che le permette di assentarsi più



volte per gli allenamenti. Io stesso sono socio della storica Compagnia portuale Pippo Rebagliati e devo molto alla dirigenza che, nonostante la grande mole di lavoro registrata in questi ultimi tempi, mi permette le assenze o l'organizzazione delle trasferte. Lo sport, anche se fatto come in questo caso ad alti livelli, a volte non è per tutti, visto che nella vita si devono dare delle priorità e queste ovviamente cadono sul lavoro che è poi l'unico sostentamento economico. Per questo motivo Chiara ha voluto dedicare simbolicamente la vittoria proprio a Mauro Diotto".



## Premiazioni della Scherma Storica

📍 Roma

📅 27 giugno 2022

Mercoledì 27 giugno a Palazzo Valentini, alla presenza del Consigliere Delegato di Roma Città metropolitana Daniele Parrucci e delle Istituzioni politiche e sportive, si è svolta la cerimonia in onore di questa particolare disciplina. Palazzo Valentini ha ospitato le premiazioni del Campionato Tecnico Nazionale di Scherma Storica CSEN e la presentazione del progetto “A Fondo” per le competenze trasversali e l’orientamento nelle scuole superiori.

“Una festa dello sport per premiare gli schermatori che si sono distinti nelle gare nazionali in questi ultimi due anni. La capacità di resistere alle difficoltà della pandemia è stato il filo conduttore di questa giornata che ha avuto l’importante presentazione del progetto “A fondo” destinato agli studenti delle scuole superiori che vogliono intraprendere questa disciplina sportiva, con metodologie elaborate da alcuni Atenei Universitari.

Le premiazioni hanno coinvolto varie Istitu-



zioni presenti, Elio Tomassetti Presidente del XII Municipio, Gioia Farnocchia Assessora allo sport e cultura del XII Municipio, Alberto Belloni Assessore Municipio XI e Amedeo Ciaccheri Presidente dell’ VIII Municipio.

L’impegno dimostrato dagli sportivi presenti in sala, ci fa sperare per un futuro pieno di successi. Assieme al Presidente del CSEN Lazio Giampiero Cantarini, a Walter Borghino Presidente Panathlon Club Roma, Francesco Lodà Ceo Accademia Romana d’Armi e Silvia Tomassetti Dirigente Accademia Romana d’Armi, saremo impegnati a supportare iniziative e migliorare le condizioni di preparazione degli atleti per riprendere il cammino interrotto da due anni di pandemia”.



## 14° Edizione di Canoa...No Limits

📍 Monfalcone

📅 19 giugno 2022

L’inclusione sociale è stata il requisito con il quale è iniziata questa quattordicesima edizione di “Canoa ... No Limits”.

La Società Kayak Canoa Monfalcone, in collaborazione con il Comitato CSEN di Gorizia, con gli amici delle Associazioni di volontariato sociale “Il Nuovo Giorno” di Pieris e della “Cooperativa Thiel” di Gorizia, hanno dato vita ad una straordinaria giornata di “sport integrato”.

### “Canoa... No Limits vuol dire inclusione”

Lo stare assieme, su canoe con equipaggi misti, immersi nell’azzurro del mare del Monfalconese, ha caratterizzato questa giornata con la quale vivere il senso di comunità, di solidarietà e di altruismo. Dopo l’uscita in mare, il bagno nel golfo di Monfalcone ed i giochi in acqua, un momento “istituzionale” con il saluto portato dal Presidente Regionale FICK Mauro Pra



Floriani. Alla fine, un meritato momento di relax per i cinquanta ospiti presenti, con dolci, pizza, patatine ed anguria.

Un ringraziamento da parte del Presidente SKCM, Tullio Decorti, e del Presidente del Comitato CSEN di Gorizia Valter Tomaduz ai soci presenti, che con la loro preziosa partecipazione hanno permesso la riuscita della manifestazione, alle associazioni “Il nuovo Giorno” e “Cooperativa Thiel” per aver condiviso con noi questa grande esperienza e per lo sforzo profuso nel raggiungimento della buona riuscita della evento.

Canoa ... No Limits continuerà con altre giornate comunitarie, il 28 Agosto con la festa di fine estate, progettando fin da ora la quindicesima edizione.



## 1° Coppa Calabria di Nuoto



Catanzaro

29  
maggio 2022

Dopo due anni di stop forzato per tutti gli sport, causato dall'emergenza epidemiologica, anche in piscina si è tornati con un entusiasmo triplicato. A dimostrarlo la prima Coppa Calabria di nuoto, organizzata dal CSEN Comitato Regionale Calabria, presieduto da Antonio Caira.

Domenica 29 maggio 2022, ben 185 atleti (con 250 presenze gare) si sono dati appuntamento, più gasati che mai, nella piscina comunale di Catanzaro, località Pontepiccolo, concessa per l'occasione dalla società Calabria Swim Race. Davanti a una platea accogliente e stimolante, a dare il via alla manifestazione sportiva è stata la sfilata, ricca di emozioni, dei nuotatori delle società e associazioni sportive dilettantistiche partecipanti, provenienti da diverse parti della Calabria: ASD Nuoto & Fitness Terranova (Sibari), ASD Polisportiva Swim Fit (Aciri), ASD Akheilos Nuoto (Oppido Mamertina), Calabria Swim Race (Catanzaro), Rende Nuoto (Rende).

Un evento dedicato al nuoto, in cui gli atleti, insieme agli istruttori, hanno dimostrato un grande spirito sportivo e soprattutto un desiderio di partecipazione reso più forte



dall'imposta astensione degli ultimi anni. Tutte le società partecipanti hanno avuto la forza di ripartire nella stagione in corso, nonostante le rigide restrizioni COVID e i costi di gestione triplicati, dimostrando che la voglia di praticare sport supera ogni difficoltà.

All'interno della manifestazione, spazio è stato dato anche ai campionati regionali F.I.S.D.I.R. (Federazione Italiana Sport Paralimpici degli Intellettivo relazionali) dedicati agli atleti diversamente abili, che come sempre hanno dimostrato una forza e una determinazione davvero insuperabili.

A fine gara, grande è stata la soddisfazione espressa dal responsabile regionale del Settore Nuoto CSEN, Giovanni Gullo: "Sono veramente grato - ha detto - sia ai presidenti che ai tecnici, perché si sono prodigati con tanta fatica affinché gli atleti potessero essere presenti in questa giornata di sport. Sono anche grato ai Giudici per il grande lavoro svolto e alla società ospitante, nella persona del Presidente Domenico Gallo, per la disponibilità. Ancora una volta insieme al Presidente Regionale CSEN, Antonio Caira, e al Presidente del Comitato Provinciale di Catanzaro, Francesco De Nardo, il CSEN è riuscito a fare gioire tanti giovani nuotatori dando spazio a tutti".

A fare da padrone nella Prima Coppa Calabria di nuoto è stato, difatti, lo spirito promozionale. Promuovere lo sport per tutti e lo sport di tutti è lo scopo fondamentale del Settore Nuoto CSEN, che non si prefigge l'agonismo a tutti i costi, che non dà importanza ai risultati, ma valorizza l'attività sportiva come veicolo di benessere e aggregazione, tentando di abbattere ogni barriera.

## Campionato CSEN di Pallacanestro



Bari

18-19  
giugno 2022

Nella bellissima cornice del PalaCarrasi di Bari si è svolta la giornata conclusiva dei Campionati CSEN Settore Basket. Un'altra stagione, la sesta consecutiva, è arrivata felicemente al suo epilogo, con estrema soddisfazione del Presidente Provinciale CSEN Bari, Massimo Marzullo. Tantissima pallacanestro, ma anche musica, intrattenimento e animazione, hanno trasformato un caldo pomeriggio di metà giugno in una festa dello Sport, quello con la 'S' grande.

### "Il Settore Pallacanestro CSEN è alle stelle"

La fotografia perfetta dello spirito CSEN, è quella che ritrae tutti i partecipanti alla festa, dai bambini del minibasket agli adulti, sul campo da gioco, intenti ad alzare la propria coppa sfoggiando il più bello dei sorrisi. Fuori, invece, i genitori armati di telefonino ad immortalare il bellissimo momento. Se l'obiettivo è quello della promozione sportiva, anche questa volta si può tornare a casa con il cuore e le mani piene, queste le dichiarazioni del Presidente Regionale CSEN Puglia, sig.



Domenico Marzullo, intervenuto durante la cerimonia di premiazione.

Qualcuno, già oggi, è al lavoro per preparare l'edizione prossima. Lo scopo è quello di crescere e migliorarsi, giorno dopo giorno, per permettere a quanta più gente possibile di praticare lo sport più bello del mondo. Perché la verità è che non ha alcuna importanza che tu abbia 6 anni o 40! Quando vedi un pallone e un canestro tutto il resto passa in secondo piano.

Questa edizione, a partire da Ottobre 2021, ha coinvolto 20 società sportive che hanno portato 45 squadre suddivise in 6 categorie, dal minibasket ai senior. Sul campo sono scesi 600 atleti per un totale di 350 partite ed incontri. Sono questi i numeri più importanti che ci si sente di condividere, dietro i quali il silenzioso sforzo degli organizzatori, nella persona del referente provinciale e regionale CSEN Puglia, Settore Pallacanestro, Maria Gatta, degli istruttori, dei tecnici e di tutto il favoloso Settore Arbitrale CSEN Pallacanestro, ha permesso a tutti di vivere dei fantastici momenti. Ed è proprio ringraziando loro, figure senza le quali nulla sarebbe stato possibile, che vi vogliamo dare appuntamento alla prossima stagione, più carichi che mai.

## Trofeo Salti di Gioia



Casamassima

16  
giugno 2022

Si è tenuta in data giovedì 16 giugno il trofeo "Salti di Gioia" che la ASD V. De Cataldo, associazione affiliata FGI e CSEN, ha voluto organizzare, in collaborazione e con il patrocinio del Comitato Provinciale CSEN di Bari, non solo per i suoi piccoli tesserati, bensì per l'intera cittadinanza del Comune di Casamassima.

Una manifestazione promozionale di Ginnastica Artistica con ben 120 partecipanti divisi in 8 categorie distinte per età, sesso, livello e preparazione.

L'evento si è svolto su 3 attrezzi, che sono stati giudicati da tre istruttori e giudici. A tutti i bambini è stata data una medaglia, con premi speciali per i primi tre classificati di ogni singola categoria.



Degna di nota l'atmosfera distesa e gioiosa di ginnasti, genitori, tecnici e giudici che, tutti insieme hanno fatto in modo che la manifestazione si trasformasse in una bella giornata di festa e di sport in compagnia dei propri piccoli atleti.



# PROSSIMI EVENTI

# Luglio 2022

## Internazionali d'Italia Open Pattinaggio

 L'Aquila (AQ)

Internazionali d'Italia Open di Pattinaggio-Pista e Atrada Campionato Nazionale CSEN 2022 -si svolgeranno nei giorni 1, 2, e 3 luglio sulla pista di pattinaggio Comunale di Santa Barbara.

**PER INFORMAZIONI**  
[eventicpga@gmail.com](mailto:eventicpga@gmail.com)



## 3° Tappa Campionato Beach Hockey

 Viareggio (LU)

Si terrà il 16 Luglio 2022 presso i Bagni Ester di Viareggio (LU) la 3° tappa Beach Hockey CSEN 2022.

**PER INFORMAZIONI**  
Nicola Palestini 3358136587

## Beach Hockey Festival 2022

 Porto Potenza Picena (MC)

Nei giorni 16-17 luglio 2022 le spiagge di Porto Potenza Picena ospiteranno il Beach Hockey Festival 2022.

**PER INFORMAZIONI**  
[segreteria@hcpotenzapicena.it](mailto:segreteria@hcpotenzapicena.it)



## Volley Camp

 Tagliacozzo (AQ)

Il Volley Camp si terrà a Tagliacozzo (AQ), dal 18 al 24 Luglio 2022.

**PER INFORMAZIONI**  
[info@volleypescara3.it](mailto:info@volleypescara3.it)



## 2° Meeting AMA

 Civitanova Marche (MC)

Il 2° Meeting AMA si svolgerà presso lo Stadio Polisportivo Comunale Civitanova Marche il giorno 09 luglio 2022.

**PER INFORMAZIONI**  
[atleticaamacivitanova@gmail.com](mailto:atleticaamacivitanova@gmail.com)

## Finali Nazionali Calcio

 Roma (RM)

Le finali nazionali di Calcio CSEN si terranno presso il Centro Elisa (Roma) dall'1 al 3 luglio 2022.

**PER INFORMAZIONI**  
Michele Falvino 3388528736-  
[michelecsen@gmail.com](mailto:michelecsen@gmail.com)



## Ragazze Nel Pallone

 Padova (PD)

Ragazze Nel Pallone, l'evento di sport femminile più grande d'Italia, farà il suo ritorno come di consueto a Padova, al Parco Filippo Raciti, nei giorni 8, 9 e 10 luglio 2022. Da sempre Ragazze Nel Pallone, affiliata CSEN di cui apprezza il ruolo e condivide i valori, ha l'intento primario di contribuire ad eliminare le discriminazioni che da sempre ostacolano la realizzazione delle donne, non solo nello sport.

**PER INFORMAZIONI**  
[info@ragazzenelpallone.it](mailto:info@ragazzenelpallone.it)



## Premiati i Formatori Nazionali CSEN

Nel volgere a termine il Progetto Nazionale "Training to Trainer" che il CSEN ha realizzato in sinergia con Sport e Salute SpA, presso la Scuola dello Sport del CONI a Roma, all'Acquacetosa, ha avuto luogo un importante incontro di tutti i Formatori Nazionali dell'Ente oltre ai partecipanti ai moduli progettuali.

Nell'aula magna della struttura, i lavori sono stati aperti dal Dott. Pier Paolo Chiurmer, progettista dell'Ente e Coordinatore del progetto stesso. Presente il Prof. Guido Ghirelli che ha svolto una importante lezione sull'allenamento giovanile nella relazione educativa della funzione sportiva, ha attentamente preso parte un foltissimo gruppo di partecipanti al progetto, suffragati dalla presenza del Prof. Luciano Reali, Responsabile Nazionale della Formazione CSEN.



I lavori a conclusione, presente il Presidente Nazionale CSEN, Prof. Francesco Proietti e la Sig.ra Delia Piralli, Consigliere Nazionale CONI, hanno visto la premiazione del gruppo dei formatori ai quali è stata consegnata una targa di benemerenza per l'attività svolta nell'Ente.



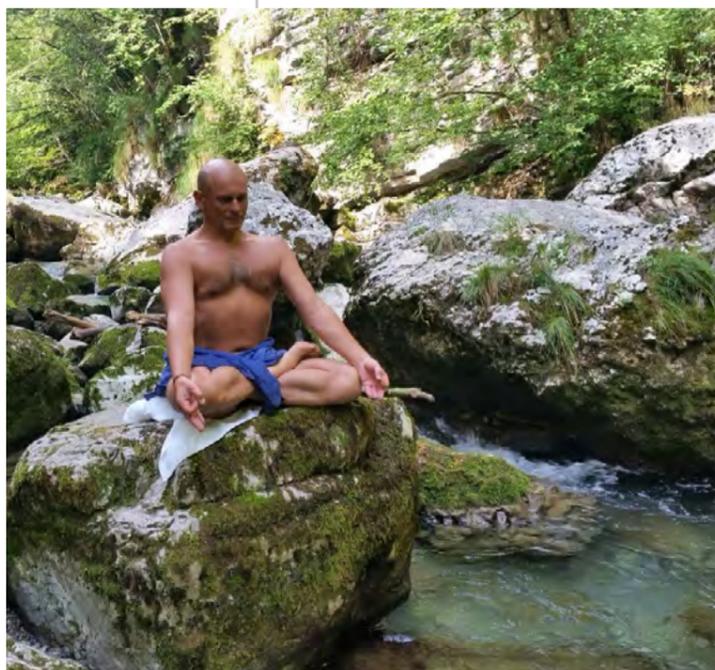
# NEWS DAL TERRITORIO



## Daoyin Paolo Proietti Kalari Yoga

È stato nominato per il ruolo di Coordinatore Nazionale del Settore sportivo Kalari Yoga, il Daoyin Paolo Proietti. Il Kalari Yoga, molto diffuso in India, Francia e Germania, non era ancora presente in Italia e adesso, grazie al CSEN, si inizierà finalmente anche in Italia i corsi di Formazione Istruttori per una disciplina che, secondo le aspettative, porterà nuova linfa al Movimento Yoga italiano.

Soddisfazione e gratitudine per la fiducia concessa del nuovo Coordinatore Nazionale Paolo Proietti che sembra avere già chiara la strada da percorrere per la crescita del movimento, il quale dichiara: "Grazie alla parte acrobatica e alle coreografie di combattimenti avremo la possibilità di avvicinare alla disciplina, che tutti noi amiamo, molti giovani. L'80 % dei 50



e più aspiranti istruttori iscritti agli stage esplorativi che abbiamo organizzato in Veneto, Toscana e Puglia, ha una età compresa tra i 18 e i 25 anni e questo è un elemento di notevole interesse. Presto di concerto con i Comitati Regionali e Provinciali CSEN, che mostreranno interesse a diffondere questa nuova disciplina, si organizzeranno corsi di formazione per qualificare i primi Istruttori con Diploma Nazionale e tesserino Tecnico CSEN".

Cosa è il Kalari: Yoga Il Kalari Yoga, o "Yoga del Guerriero", è una disciplina ispirata al Silamban e al Kalaripayattu, le antiche Arti Marziali indiane considerate le progenitrici del Wushu Kung Fu, del Karate, del Silat balinese e del Kali filippino.

Le tecniche di allenamento, denominate Maipayattu, integrano gli āsana e le sequenze tradizionali della Ginnastica Yoga, con tecniche di bastone, elementi di acrobatica soft e movimento naturale, dando vita ad un efficacissimo sistema di preparazione fisica utilizzato tradizionalmente da danzatori, attori, e marzialisti allo scopo di sviluppare agilità, flessibilità, fluidità del movimento, coordinazione occhio-mano.

### Obiettivi Formativi:

- Favorire lo sviluppo armonico corporeo e il rafforzamento muscolare e della salute in genere;
- Migliorare la postura, l'equilibrio e la mobilità articolare;
- Sviluppare l'abilità fisica, la coordinazione e le capacità motorie;
- Aumentare la capacità di concentrazione;
- Rendere la persona capace di esprimere eleganza, armonia, elasticità e leggerezza;
- Utilizzare e sublimare la naturale aggressività nel gioco del combattimento ritualizzato.

PER INFORMAZIONI:

[asdyogacitra@gmail.com](mailto:asdyogacitra@gmail.com)



## Corso formazione Ginnastica Yoga

Si è conclusa la sessione 2021/22 del corso di formazione per Istruttori Nazionali Liv. 1 250h Ginnastica Yoga CSEN, organizzato dal Presidente del Comitato Provinciale di Novara, Mariella Goldin.

La formazione si è svolta presso l'ASD Top Dance & Show presieduta da Tiziana Napoli, Formatore Nazionale CSEN. Gli aspiranti istruttori hanno seguito un percorso di studi iniziato ad Ottobre. Gli aspiranti tecnici iscritti al corso hanno seguito le lezioni dirette dalla docente Mirella Tre-



visan, affiancata da Raffaella Vitali, Paola Silvestri, Mattioli Fiorenzo e Samuele Patriarca Formatore Nazionale CSEN.

La commissione d'esame, dopo aver valutato tutte le prove ha promosso gli aspiranti tecnici che hanno superato gli esami. Hanno conseguito la qualifica di Istruttore Liv. 1 250h Ginnastica Finalizzata alla salute ed al fitness Specialità Ginnastica Yoga: Stefania De Masi, Silvia Conturbia, Daniela Pirilli, Valentina Fragnielli.



## Giornata di incontro a Monfalcone

Il Comitato Provinciale CSEN di Gorizia, in collaborazione con il Comitato CSEN FVG e l'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale e con il sostegno logistico della Società Kayak Canoa Monfalcone, ha organizzato insieme alla cooperativa Co.S.M.O. una giornata di incontro con i ragazzi e le ragazze della Comunità diurna del Dipartimento delle Dipendenze di Udine.

Lo scopo di quest'attività è stato quello di far sperimentare agli utenti del servizio un'esperienza nuova, scoprendo le risorse naturali del territorio ed il piacere del fare, vivendo un'esperienza relazionale distensiva e positiva con persone che sappiano trasmettere e declinare le proprie passioni.

Alcune ore passate assieme sulla spiaggia e nel golfo di Monfalcone (GO) hanno contribuito a creare un'atmosfera distensiva ma impegnativa, esplorando un tratto di mare con le canoe messe a disposizione della Società nautica di Monfalcone. Esperienza che, seppur impegnativa, sarà riproposta, con l'intento di offrire un momento di svago e di distrazione a coloro che passano un momento particolarmente complicato della loro vita.

