



**K
A
R
A
T
E**



**K
A
R
A
T
E**

I° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA

DOMENICA 17 MARZO 2019

**KATA-KUMITE - KICK BOXING - LIGHT CONTACT - KRAV MAGA - SHOOT BOXE
PERCORSO PSICOMOTORIO (PALLONCINO)**

INIZIO GARA ORE 9.00

PALAZZETTO DELLO SPORT

VIA TOGLIATTI, BORGO SAN GIOVANNI - CHIOGGIA (VE)



Yamato Dojo Chioggia



1° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA DOMENICA 17 MARZO 2019



GARA KICK BOXING

**Ritrovo ore 14.30 inizio gara KICK BOXING ore 15.00
a seguire KRAV MAGA e SHOOT BOXE**

POINT FIGHTING/SEMI CONTACT – LIGHT CONTACT

Categorie	Cinture	Età
SPERANZE Maschile	OPEN	Fino a 13 anni
SPERANZE Femminile	OPEN	Fino a 13 anni
JUNIORES Maschile	OPEN	14 – 17 anni
JUNIORES Femminile	OPEN	14 – 17 anni
SENIORES Maschile	OPEN	Da 18 anni in su
SENIORES Femminile	OPEN	Da 18 anni in su

KATA KOBUDO

Categorie	Cinture	Età
JUNIORES M/F	OPEN	14 – 17 anni
SENIORES M/F	OPEN	Da 18 anni in su

KRAV MAGA

Categorie	Cinture	Età
OPEN	OPEN	Da 16 anni in su

SHOOT BOXE

Per qualsiasi informazione rivolgersi al maestro Dario Veronese alla mail
yamatodojo@libero.it



1° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA DOMENICA 17 MARZO 2019



Categorie di peso:

A) MASCHI

Classe Speranze:

- A- -20 kg
- B- -25 Kg
- C- -30 Kg
- D- -35 Kg
- E- -40 Kg
- F- -45 Kg
- G- -50 Kg
- H- -55 Kg
- I- -60 Kg
- J- +60 Kg

Classe Juniores:

- A- -50 Kg
- B- -55 Kg
- C- -60 Kg
- D- -65 Kg
- E- -70 Kg
- F- +70 Kg

Classe Seniores:

- A- -60 Kg
- B- -70 Kg
- C- -80 Kg
- D- -90 Kg
- E- +90 Kg

B) FEMMINE

Classe Speranze:

- 1- -20 kg
- 2- -25 Kg
- 3- -30 Kg
- 4- -35 Kg
- 5- -40 Kg
- 6- -45 Kg
- 7- -50 Kg
- 8- -55 Kg
- 9- -60 Kg
- 10-+60 Kg

Classe Juniores:

- 11-45 Kg
- 12--50 Kg
- 13- -55 Kg
- 14- -60 Kg
- 15- -65 Kg
- 16-+65 Kg

Classe Seniores:

- A- -50 Kg
- B- -55 Kg
- C- -60 Kg
- D- -65 Kg
- E- +65 Kg

Pesi validi per tutte le categorie elencate: SEMI CONTACT – LIGHT CONTACT – SHOOT BOX LIGHT (l'organizzazione potrà raggruppare gli atleti nella categoria superiore se non saranno minimo 3 atleti per categoria, oppure spostare l'atleta nella categoria inferiore).



1° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA DOMENICA 17 MARZO 2019



REGOLAMENTO E TECNICHE AMMESSE

POINTFIGHTING "SEMI CONTACT"

Punteggi:

pugno al viso diretto e al tronco o col dorso della mano al viso anche saltato= vale 1 punto

Calcio al tronco = vale 1 punto

calcio al viso= vale 2 punti

calcio al tronco saltato =vale 2 punti

Calcio al viso saltato = vale 3 punti.

Uscite:

alla 2^a uscita -1 Punto

alla 3^a -1Punto

alla 4^a Squalifica

Sono valide le spazzate se non sono in "contro articolazione". L'atleta è dichiarato atterrato quando tocca il suolo una parte del proprio corpo che non siano i piedi.

Tecniche non ammesse: colpire con l'interno del guanto, colpire di gomito, colpire di testa, ginocchia, colpire alla cieca "senza controllo visivo", colpire senza controllo "pesante o in affondo"

IL CONTATTO E' LEGGERO E CI SI DEVE FERMARE OGNI VOLTA ALLO STOP DELL' ARBITRO.

Durata dell'incontro:

2 minuti con 1 minuto supplementare in caso di parità



1° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA DOMENICA 17 MARZO 2019



N.B. PROTEZIONI OBBLIGATORIE SEMI-CONTACT (kick-boxing)

SPERANZE:

caschetto, protezione tibia/ collo piede morbida, conchiglia, guantoni

JUNIORES- SENIORES:

paradenti, caschetto, protezione tibia/ collo piede morbida, conchiglia, guantoni .

Le protezioni devono essere già indossate dall'atleta chiamato nel quadrato di gara, dopo 1 minuto se l'atleta chiamato non si presenterà avrà 1 punto di penalità, per il successivo minuto passato dopo il 1° richiamo scatterà la squalifica.

KICKBOXING LIGHT CONTACT

L'incontro dura 2 minuti x un raund per le qualificazioni compresa la semifinale, la finale 2 raund da 2 minuti con una pausa di 1 minuto.

PROTEZIONI:

Guanti chiusi, paradenti, calzari con copertura del tallone, para tibie, conchiglia e paraseno per le donne, caschetto, è consentito il paragoniti

KATA KOBUDO

Sono ammesse tutte le armi tradizionali di Okinawa + armi da taglio possono ripetere lo stesso kata nelle fasi successive delle qualificazioni.



1° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA DOMENICA 17 MARZO 2019



KRAV MAGA

Il krav maga si svolgerà in un'unica categoria per tutti gli atleti, la squadra composta da 2 atleti si presenterà sul tatami ed eseguiranno 4 attacchi, la valutazione sarà sulla difesa. Questa riceverà un punteggio in base alla difficoltà di esecuzione, alla sua efficacia reale, alla velocità di esecuzione e alla grinta con la quale viene eseguita. Gli attacchi come sopradetto saranno 4: uno a mani nude, uno da bastone corto, uno da coltello e uno da pistola.



1° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA DOMENICA 17 MARZO 2019



PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi quattro atleti classificati per ogni categoria ed inoltre al termine della competizione verranno premiate le prime tre società classificate.

Si ricorda inoltre che le categorie suddette potrebbero subire delle variazioni qualora una categoria non raggiungesse il minimo di tre iscritti.

COME PROCEDERE PER LE ISCRIZIONI

- 1- Effettuare l'accesso cliccando sul link [ISCRIZIONE TROFEO CITTA DI CHIOGGIA](#)
- 2- Compilare i dati della società prestando attenzione alla compilazione degli stessi, in particolare nome società, responsabile e email che serviranno per futuri accessi al sito e per ricevere la mail di conferma iscrizioni.
- 3- Nella sezione **iscrizione atleti** inserire i nominativi degli atleti e scegliere il tipo di prova a cui partecipare (compresi gli atleti che desiderano partecipare alla prova kata a squadre, selezionando la suddetta prova per ogni singolo atleta).
- 4- Dal menu "**Gestione squadre**" comporre le squadre desiderate, selezionando i relativi atleti.
- 5- Completato l'inserimento degli atleti si passa al **Riepilogo** dal menù a sinistra.
- 6- Premere il pulsante **Invia dati** e confermare l'autodichiarazione per effettuare l'iscrizione.
- 7- **Stampare il modulo di iscrizione che troverete allegato alla email di conferma (da presentare il giorno della gara).**
- 8- Stampare e firmare l'autocertificazione per i certificati medici da reinviare a [yamatojo@libero.it](mailto:yamatodojo@libero.it) o consegnare in sede di gara.

P.S. Dopo il primo accesso riceverete una mail riepilogativa con i dati inseriti, con cui sarà possibile accedere al sito in un secondo momento per eventuali modifiche. Una volta inviati i dati, riceverete una mail di conferma con il riepilogo delle iscrizioni.

Tutti i dati relativi agli atleti saranno modificabili in qualsiasi momento prima della data di chiusura iscrizioni.

Ogni volta che si effettuano modifiche è necessario reinviare i dati dal menu Riepilogo" per renderle effettive.



1° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA DOMENICA 17 MARZO 2019



Per qualsiasi informazione o problema con le iscrizioni contattare:

- M. Dario Veronese, Responsabile e organizzatore gara, al numero 346-6017666
- Michele Sorgato, Responsabile Arbitri CSEN Veneto, al numero 335-6101226
- Monica Manuto, Responsabile iscrizioni on-line, al numero 393-0480098

QUOTE ISCRIZIONE

Quota individuale per singola specialità	15€
Due specialità	25€

Le quote d'iscrizione dovranno essere versate in sede di gara prima dell'inizio della manifestazione.

Le iscrizioni vanno fatte on-line sul sito [ISCRIZIONE TROFEO CITTA DI CHIOGGIA](#), a partire da lunedì 11 Febbraio 2019 e tassativamente entro e non oltre le ore 17.00 di Giovedì 14 Marzo 2019.